

El arte de vivir puede ser manifestado de muchos modos. Puede ser resumido en las siguientes palabras: Sacad el mejor partido de todo. Nada está fuera de su cuidado; hasta las cosas comunes y pequeñas aprovecha. Da brillantez y gracia al hogar, y viste á la naturaleza con nuevos encantos. Por su medio disfrutamos de los bosques y parques de los hombres ricos como si fueran nuestros. Aspiramos el aire común, y nos calentamos á los rayos del sol universal. Gozamos con la vista de la verde naturaleza, de las nubes que pasan y de las flores. Amamos la tierra común, y oímos alegres voces por todo el espacio. Se extiende á toda clase de relaciones sociales. Engendra buena voluntad, placentera y amorosa sinceridad. Con su auxilio hacemos felices á otros, y dichosos á nosotros mismos. Elevamos nuestro ser y ennoblecemos nuestra suerte. Nos elevamos sobre las criaturas de la tierra, y aspiramos hacia lo Infinito. Y de ese modo enlazamos el tiempo á la eternidad, donde el verdadero arte de vivir tiene su consumación final.

ÍNDICE ALFABÉTICO.

- A**
- Aberdare (Lord)**, sobre las pérdidas por las huelgas, 101.
- Adelanto (el)**, de uno mismo es el adelanto de la sociedad, 95.
- Aglomeración excesiva (la)**, 315.
- Ahorro (origen y definición del)**, 1; un principio adquirido, 8; proporciona el capital, 10; está al alcance de todos, 11; de tiempo, 12; necesita sentido común, 13; necesita un principio, 14; es un deber, 14; en la juventud, 18; es práctico, 19; dignidad del, 20; en Guernsey, 36; objeto del, 67; es orden, 68; de las clases superiores, 69; reglas para el, 90; límites del, 91; es una dignidad y una satisfacción, 94; es conservador, 108, 109; y las sociedades constructoras, 109; de los Franceses y los Belgas, 115; de los soldados rasos, 134, 136; lecciones en el, 146, 147; de grandes generales, 191; de operarios Franceses, 228; conduce á la caridad, 282.
- Aiton (Dr.)**, un ejemplo de economía, 69.
- Akroyd (Eduardo)**, funda la Sociedad Previsora y el Banco de Ahorros de Peniques, 119, 120; y sus operarios, 197, 198; y los Bancos de Peniques, 198, 199.
- Ambición (la)**, su ventaja, 97.
- Amigas (las sociedades)**, 115; defectos de, 116, 119, 120; modo de obrar de, 117; objeciones á, 117, 118; mejoramiento de, 121.
- Aritmética**, es necesaria para la economía doméstica, 246.
- Aseo (el)**, tiene que ser enseñado, 336.
- Ashburton (Lord)**, sobre economía doméstica, 339.
- Ashworth (los Señores)**, y sus operarios, 186, 187.
- Autor (la madre del)**, ejemplo de economía, 70.
- Avaricia**, difiere de la economía, 93.
- Ayuda-propia**, significa respeto propio, 23, 24.
- B**
- Bacon**, sobre los límites de la economía, 92; su imprevisión, 261.
- Bancos de Ahorros**, 124; el primer, 128; en Ruthven, 128, 130; usado por sirvientes domésticos, 131; mas usados donde los salarios son menores, 131; usado por los soldados, 131; militares, 133, 134; en Bilston, 136, 137; de Peniques, 139, 145; escolares, 147; aumento de, 147; del Correo, 149, 151, 156, 158; estadística de los, 158.
- Baxendale (José)**, 172; sobre puntualidad, 173; y Pickford y Cía, 173; y ferrocarriles, 175; sus máximas, 176, 178.
- Bebidas (dinero gastado en)**, 53, 102 (nota); el Gran Pecado, 62; y los hogares insalubres, 321, 323.
- Bewick (el grabador)**, 75.
- Bilston (Banco de Ahorros de)**, 136, 137.
- Brassey (J.)**, sobre los operarios ingleses, 227, 228.
- Brewster (D.)**, sobre educación, 63, 64.
- Briggs é hijos**, y cooperación, 215.
- Bright (Juan)**, sobre los salarios de las clases trabajadoras, 125.
- Bruto y la usura**, 291, 292.
- Buchau (el Conde de)**, un ejemplo de economía, 69.
- Burnley (Sociedad edificadora en)**, 110.
- Burns y las deudas**, 274.
- Byron y las deudas**, 272.
- C**
- Campbell (Dr.)**, el misionero, 75.
- Canova (humilde origen de)**, 82.

Capital (el), resultado de la laboriosidad y el ahorro, 184; ventaja de, a los operarios empleados, 184, 185.
 Caridades escocesas, 307.
 — públicas, 309.
 Carrington (Lord), y Pitt, 261.
 Carlyle (J.), sobre los manufactureros, 185; su carta á Whitworth, 221; sobre las caridades públicas, 299.
 Caton (el mayor), y la usura, 291.
 Civilización, y ahorro, 1; progreso lento de la, 41; y hogares sanos, 318.
 Clases (exclusivismo de las), 235, 237.
 Clase media (cooperación entre la), 99.
 Cobbet (G.), sobre los bancos de ahorros, 128.
 Cobden (R.), sobre la ayuda-propia, 12.
 Cocinar (bien), y mal modo de, 344, 346.
 Concurrencia (utilidad de la), 182, 183.
 Condición incivilizada de los pobres, 32.
 Contribuciones impuestas por sí mismos, 40.
 Confort, y el arte de vivir, 355, 357.
 Cooperación, el secreto del desarrollo social, 99; y las clases medias, 99; y las clases trabajadoras, 99; de pesquería, 102; de minas de estaño, 102; en Hull, 103; en Leeds, 103, 104; en Rochdale, 104, 106; en Over-Darwen, 106; en Northampton, 107; en Padham, Manchester, Birmingham, Leeds, 107; y seguros sobre la vida, 111, 112; y las sociedades amigables, 115; y las factorías, 214, 219.
 Corbett (J.), sobre la ignorancia de la economía doméstica, 345.
 Correo (bancos de ahorros del), 149, 152, 157, 158.
 Crallan, y lecciones de ahorro, 146.
 Cristianismo, su establecimiento, 41.
 Crossley (Francisco), y el Parque de Halifax, 214.
 Crossley (Juan), bosquejo de su vida, 205, su mujer, 207, 208; su obra, 208, 215.
 Ch
 Chadwick (Edwin), bosquejo de su vida, 322; su Idea Sanitaria, 322; y la Investigación sobre la Ley de Pobres, 324; y el Movimiento Sanitario, 325, 326; y la Comisión general de Higiene, 327; sobre la prodigalidad, 334.
 Chantry (F.), 82.
 D
 Dantzig (el duque de), 295.
 Davis (Juan), sobre las deudas, 242.
 Denison (Eduardo), sobre la providen-

cia, 8; sobre los pobres de Londres, 34; sobre ahorro, 35; sobre el ahorro en Guernsey, 36.
 Derby (Lord), sobre el progreso, 84, 85.
 — (Banco de peniques de) 142.
 De Retz (el Cardenal), 264.
 Desdicha, causada por la avaricia y la imprevisión, 31; del hombre de nada sino del dinero, 290.
 Deudas (males de las), 239, 247, 258; simpatía con las, 257, 258; y los grandes hombres, 257.
 Deudores célebres. Bacon, Pitt, 261; Melville, Fox, 262; Sheridan, 262, 263, 274; De Retz, Mirabeau, Lamartine, Webster, 264; Hunter, Vandyck, 266; Haydon, 267; Cowper, Marlowe, Greene, Peel, 268; Lovelace, Butler, Wycherley, Fielding, Savage, 268, 269; Chatterton, 269; Steele, 269, 274; Goldsmith, 258, 272; Byron, 272; Foote, 274; de Foe, 275; Scott, 277.
 Dinero, representa la independencia, 15-16; error sobre el poder del, 285; adopción del, 286; acumulación del, 288; despilfarrado por la tercera generación, 288.
 Diversión (sentido y utilidad de), 367.
 Dolland (laboriosidad de), 79.
 Donne (el Dr.), su caridad y ahorro, 284.
 Donnough (J.), lapida funeral de, 97, 98.
 Duncan (H.), y los Bancos de Ahorros, 128.
 E
 Economía, Véase Ahorro.
 Edificadoras (las sociedades), 108; en Birmingham, 108; en Leeds, 109; en Padham, 110; en Burnley, 110.
 Educación (poder de la), 59, 60; es capital, 63; ventajas de la, 63; en Alemania, 64.
 Ejercicio (magia del), 132.
 Elcho (Lord), sobre los salarios de los mineros, 47, 48.
 Elegancia en el hogar doméstico, 369.
 Elliot (Sir G.), y los mineros, 74.
 Esclavitud, en Bretaña, 41; en Inglaterra, 54; en Escocia, 55.
 Escuela de Minas (becas en la), 106.
 Espinoza, y la probenza, 265.
 Exequias fúnebres (despilfarro en las), 253, 255.
 F
 Farnham (Banco de Peniques de), 141.
 Felkin, sobre los ahorros de los operarios, 65.

Ferguson (el astrónomo), 79.
 Felicidad (la) en la vejez, 289.
 Fisiología, debiera ser enseñada, 339, 340.
 Flaxman (el escultor), 81.
 Flores (utilidad de las), 368.
 Foote, y las deudas, 274.
 Forster (W.-E.), sobre Lister, 190.
 Fox, Head y Cia, y la cooperación, 217.
 Fox (C.-J.), y las deudas, 262.
 Fracaso, buscado por uno mismo, 96.
 Franklin (B.), sobre la economía del tiempo, 13; sobre contribuciones que uno mismo se impone, 40; su laboriosidad, 79.
 Frio (el), padre de la frugalidad, 34.

G

Gante, Banco escolar en, 146.
 Generosidad, y economía, 92.
 Gibbon, sobre Fox, 262.
 Girard (la caridad de), 302.
 Goethe, sobre individualismo, 73.
 Goldsmith (O.), y las deudas, 258, 270-272.
 Gusto, economía del buen, 354; y el bienestar, 356.
 Grey (Margarita), sobre la ocupación de las damas, 344.
 Greenock (banco de peniques de), 138.
 Greg (G.-R.), sobre el ahorro de las clases trabajadoras, 102.
 Gregory (O.), sobre los operarios que se han enseñado á sí mismos, 80-81.
 Griffiths, sobre la busca del dinero, 287.
 Grundy (la Señora), miedo á, 233.
 Guizot, sobre las caridades inglesas, 298.
 Guy, hospital, 305.

H

Halifax (banco de peniques de), 141.
 Hechos, no palabras, 97.
 Heriot (hospital de), 305.
 Herschel, su laboriosidad, 78.
 Hill (Rowland), y los bancos de ahorros, 149.
 Hogarth, 81.
 Hogar y civilización, 318; y los niños, 319; ignorancia referente al, 320-321; reforma, 337.
 Hospicio de operarios, un fracaso, 309.
 Huddersfield (banco de ahorros de), 155.
 Huelgas (pérdidas por las), 49, 99-101.
 Hulton (el Dr.), 75.
 Hull (sociedad antimanufacturera de), 103.
 Hume (H.), y el ahorro, 70.

Hume (J.), sobre el tono en el vivir, 17.
 Hunter (J.), y las deudas, 266.

I

Ignorancia (la), es poder, 59-60.
 Imprevisión, véase Prodigalidad.
 Inebald (Sra. de), sobre la economía, 68.
 Independencia de un buen mecánico, 52.
 Individualismo, 73.
 Industria, véase Trabajo.
 Inglaterra, ahora cien años, 221.
 Inglesas, las caridades, 307.
 Ingleses, trabajo de operarios, 227.
 Ingleses (los), laboriosidad é imprevisión de, 92.

J

Johnson (S.), sobre la economía, 19 sobre la pobreza, 20; sobre Savage, 269; su pobreza, 279; sobre deudas, 280.
 Johnson (B.), y la pobreza, 268.

K

Kepler, y la pobreza, 265.

L

Laing (S.), sobre las buenas maneras en Francia, 362.
 Lamartine, y las deudas, 264.
 Lancaster (J.), y las escuelas dominicales, 289.
 Leeds (Sociedad industrial de), 103; Sociedad Permanente de construcción, 109.
 Ligas de operarios, 100.
 Lister, de Bradford, 189.
 Lough (el escultor), bosquejo de su vida, 82-84.
 Lytton (Lord), sobre el dinero, 15; sobre las caridades públicas, 300.

M

Macaulay, sobre Pitt, 261.
 Macdonald (A.), 74.
 Manchester (obispo de), sobre los trabajadores del campo, 29.
 Manchester, el banco cooperativo, 107; Unidad de los Odd Fellows, 118-121.
 Maneras (las buenas, arte de), 359-363 entre los operarios, 363-364.

Marlborough (el duque de), su avaricia, 296.
 Matrimonio (responsabilidad del), 16; hace un deber la economía, 94; imprudente, 246-249.
 Mecánicos (Institutos de los), 78.
 Melville (Lord), y las deudas, 257.
 Método, cualidad masculina, 365; valor del, 357.
 Milton (J.), y la pobreza, 268.
 Mill (J.-S.), sobre combinación, 98; sobre los cazadores de los pesos, 292.
 Miller (Hugo), sobre el ahorro, 52; su laboriosidad, 76-77.
 Millonarios, republicanos, 291.
 Mirabeau, y las deudas, 264.
 Moises, un reformador sanitario, 337.
 Montaigne sobre las deudas, 245.
 Mortalidad (leyes sobre la), 24.
 Mujer (influencia de la), 145, 319-321, 357.
 Mujeres, necesitan que les enseñen fisiología, 339; economía doméstica, 340; aritmética, 340; el arte de cocinar, 341.

N

Nacional (la prosperidad), no es verdadera prosperidad, 28.
 Nadie es responsable, 331.
 Napier (C.), sobre las deudas, 243.
 Nasmyth (J.), bosquejo de su vida, 85-89; sus activos momentos de ocio, 88-89.
 Negocios al contado, 107.
 Newman, sobre las deudas, 240.
 Nightingal (F.), y el ahorro de los soldados, 134.
 No, aptitud para decir, 250-252.
 Norris, sobre los mineros, 39.
 Northampton (Sociedad cooperativa de), 107.

O

Ociosidad (desventura de la), 6.
 Operarios, definición de los, 7; prodigalidad de los, 2; salarios de los, 44; 49, 57; despilfarro de los, 44-49; falta de respeto-propio entre los, 57; desperdician la oportunidad, 58; necesitan saber, 59; cooperación entre los, 99-100; huelgas entre los, 100-101; su aptitud de poder ahorrar, 137-138; no usan mucho los Bancos de Ahorros, 157.
 Orden, 67.
 Over Darwen (Sociedad cooperativa de), 106.

P

Padiham, fabrica cooperativa de algodón, 107; Sociedad edificadora, 109.
 Pastoral (la vida), un mito, 316.
 Patrones (influencia de los), 180; falta de simpatía entre los empleados y los, 180-185.
 Peabody (la beneficencia de), 206.
 Penique al día, poder de un, 170.
 Peniques (banco de), de Akroyd, 197-203; en Greenock, 138; en Halifax, 141; en Glasgow, 141; en Farnham, 141.
 Peniques (tener cuidado de los), 163-171.
 Pequeñas cosas, importancia de las, 160-164.
 Pickford y Cia, véase Baxendale.
 Pinturas (utilidad de las), 369.
 Pitt, y las deudas, 261.
 Pobres (escuelas de los), y los bancos de peniques, 145; fundación de las, 283.
 Pobreza (la), no es una deshonra, 296; aguja el ingenio, 296; el esqueleto en el armario, 124.
 Pounds (Juan), y las escuelas de pobres, 283.
 Préstamos (Sociedades de), 260.
 Preston (banco de ahorros de), 158.
 Primogenitura (derecho de), causa luchas por la fortuna, 291.
 Prodigalidad, de los salvajes, 2; de las naciones, 9; de los individuos, 10; egoísmo de la, 14; dependencia de la, 15; crueldad de, 17, 112; en las épocas prósperas, 26, 29; de los operarios ingleses, 36-37, 41-58, 92, 140; prevalencia de la, 231.
 Progreso y trabajo, 6; de los individuos y de las naciones, 22.
 Prosperidad nacional no es verdadera prosperidad, 28.
 Prosperidad (la), conduce á mayores gastos, 26-27.
 Puntualidad (Baxendale sobre la), 172; cualidad necesaria en el manejo de una casa, 358.

Q

Queckett, sobre los bancos de peniques, 138.
 Quintin Matsys (laboriosidad de), 81.

R

Ramsay, Allan, 75.
 Recursos (vivir fuera de sus), 232.
 Reforma del Número Uno, 39; del hogar doméstico, 335.

Rentas de las clases trabajadoras, 43-51.
 Respetabilidad (abuso de la), 232.
 Ricos (dificultades de los), 295-296.
 Richardson (S.), 79.
 Riqueza, por el trabajo, 2; y la pobreza, 29.
 Rochdale, molino de trigo cooperativo, 104; Sociedad de los Equitables Pioneers de, 104-106.
 Roebuck (J.-A.), sobre las clases trabajadoras, 53-54.
 Rurales, condición insalubre de los distritos, 315-316; ignorancia en los, 315-316.
 Russel (Lord), sobre las contribuciones impuestas por sí mismos, 40.
 Ruthven, banco de ahorro, 128-129.

S

Saber (el), adquirido por la laboriosidad, 6.
 Saladino, sobre la riqueza, 292.
 Salamanca (José de), sobre el amor al oro, 293.
 Salarios, de las clases trabajadoras, 43, 51, 125.
 Salt (T.), bosquejo de su vida, 192; fundación Saltaire, 193; y sus operarios, 193-196.
 Saltaire, 193-196.
 Salud (placeres de la), 310; daños hechos á la, 312-313.
 Sanitaria, la ciencia, 322-336.
 Scott (W.), y las deudas, 277.
 Seguros sobre la vida, utilidad de los, 111; manera de obrar de los, 112; á un penique por día, 170-171.
 Sharp (W.), 81.
 Sheridan, y las deudas, 262-263, 274.
 Sickes (C.-G.), sobre la prodigalidad, 140; sobre los bancos de ahorros, 141; y los bancos de ahorros del Correo, 150-152; bosquejo de su vida, 152-156.
 Simpatía entre patrones y empleados, falta de, 180-183.
 Smith (José), establece un banco de ahorros, 128.
 Smith (Sydney), y la pobreza, 275.
 Sociedad, viviendo para la más alta, 93-94.
 Sociedades de tierras y edificadoras, 108.
 Sócrates, sobre el ahorro, 96.

Southey, en la laboriosidad, 276.
 Steele (R.), y las deudas, 269, 274.
 Steen (Jan), y las deudas, 266.
 Stephenson (Jorge), 75.
 Sterne, y la pobreza, 269.
 Stone, sobre las caridades públicas, 300.
 Suciedad (la), es una degradación, 339-340.
 Suerte (la), significa buena administración, 96; no forma á los hombres, 159.
 Sully (duque de), sobre la economía, 94.

T

Tacto (falta de), 96.
 Tassie (el escultor), 82.
 Taylor (J.), sobre la reputación de los hombres de dinero, 290.
 Tifus, es enfermedad prevenible, 332.
 Tottenham (bancos de ahorros de), 128.
 Trabajo, conduce á la riqueza, 2; nunca es perdido, 3; una necesidad y un placer, 4; San Pablo, sobre el, 5; da instrucción, 6; y progreso, 7; de los operarios ingleses, 36; y el ahorro, 96, 184; forma al hombre, 160.

V

Ventilación (la), 312.
 Vestir (despilfarro en el), 238.
 Vida (inseguridad de la), 23-24.
 Vivir (el arte de), 343-372.
 Vivir pródigamente, tendencia á, 17.

W

Wakefield (P.), y los bancos de ahorro 128.
 Walker (Roberto), 71-73.
 Walpole (Horacio), sobre compras, 18.
 Walter (J.), sobre el orgullo en el trabajo, 228.
 Washington (J.), y los esclavos, 291.
 Waterlow (S.), 307.
 Watt (Jaime), 76.
 Wellington (duque de), sobre los bancos de ahorros militares, 133.
 Wesley (J.), su modo de llevar cuentas 91.
 Whitworth (J.), y la cooperación, 220.
 Winckelmann, 79.
 Wyckerley, y las deudas 269.





