

que una metáfora, á menos que se entienda por ella las condiciones físicas de un estado de conciencia, y nada más. Sostener que una atención poderosa depende de la posibilidad de una transformación de energía potencial en energía actual es, pues, indicar una de sus condiciones materiales fundamentales y nada más.

Habría muchas consecuencias prácticas que indicar al terminar este estudio sobre la atención, pero renunció á ello. Mi único objeto era analizar su mecanismo. Este objeto no creo haya sido tratado en ninguna parte en la medida de su importancia. He ensayado hacerlo según la teoría de la evolución, mostrando que la atención voluntaria no es más que una forma superior, extrema, originada de formas inferiores por procedimientos semiinconscientes, semiconscientes.

FIN

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

Páginas.

Objeto del libro: estudio del mecanismo de la atención.—División del asunto —Definición de la atención.....	5-14
---	------

CAPÍTULO PRIMERO

LA ATENCIÓN ESPONTÁNEA

La atención espontánea tiene siempre por causa estados afectivos; hechos en apoyo de esta opinión.—Sus manifestaciones físicas; fenómenos vasomotores, respiratorios, motores ó de expresión.—Los supuestos efectos de la atención son sus factores indispensables y sus elementos constitutivos.—La atención no es más que el aspecto subjetivo de las manifestaciones físicas.—La sorpresa.—Origen de la atención espontánea; está ligada á las condiciones necesarias de la vida.....	15-53
--	-------

CAPITULO II

LA ATENCIÓN VOLUNTARIA

Páginas

Cómo se forma; es un producto del arte.—Tres períodos principales en su génesis: acción de los sentimientos simples, de los sentimientos complejos, del hábito.—Es un aparato de perfeccionamiento y un resultado de la civilización.—Mecanismo de la atención voluntaria.—Papel de las acciones de suspensión en fisiología; hechos y teorías.—La atención no actúa más que sobre músculos y por medio de músculos.—Elementos motores en las percepciones, emociones, imágenes é ideas generales.—Qué sea dirigir voluntariamente la atención sobre un objeto —Del sentimiento del esfuerzo general —El esfuerzo de la atención: resulta de contracciones musculares concomitantes y su punto de partida es periférico.—Investigaciones experimentales sobre la atención voluntaria.—La atención expectante: en qué consiste; su lado intelectual, su lado motor..... 54-128

CAPÍTULO III

LOS ESTADOS MORBOSOS DE LA ATENCIÓN

La distracción.—Clasificación de las formas patológicas.—1.º Hipertrofia de la atención:

Páginas.

transición del estado normal á los estados morbosos.—La hipocondría.—Las ideas fijas: sus variedades.—Semejanzas y diferencias con la atención.—El éxtasis: sus variedades; los diversos grados del éxtasis.—Estado de monoidismo completo.—2.º Atrofia de la atención: los maníacos.—El estado de agotamiento; la debilidad de la atención y la del poder motor van á la par.—La atención en el sueño y en el hipnotismo —La atención en los idiotas..... 129-186

CONCLUSIÓN

La atención depende de los estados afectivos.—La vida afectiva se reduce á las necesidades, tendencias y deseos acompañados ó no de conciencia.—Estos casos implican siempre una inervación motora en un grado cualquiera.—Condición física más general de la atención.. 187-204



