

buena salud parece ser un milímetro y dos tercios de milímetro por mes. La uña humana se repara por entero en ocho y medio á nueve meses.



GLICERINA PARASITICIDA (VIGIER)

Sublimado corrosivo..... 5 gramos.
Glicerina inglesa..... 100 »
M. S. A.



POLVO CONTRA EL OCENA (MEYER)

Polvo de carbón..... }
» de quina..... } partes iguales.
» de mirra..... }

Para sorber.



KOHOL Ó KOHEUL DE LOS ÁRABES

Sulfuro de antimonio (Koheul). }
Sulfato de cobre (Toutia)..... } partes iguales.
Alumbre calcinado (Cheubb)... }
Carbonato de cobre (Zeudjar). }
Clavos de especia..... } ana c. s.
Negro de humo..... }

Tritúrese en mortero. Tamícese por un fino cedazo. Guárdese en un *mekhrabel*. Aplíquese con un *meroueud*. (Aconsejado por el profeta para la salud y la belleza de los ojos.)



CAPÍTULO XVII

FÓRMULAS PARA LOS DIENTES Y LA BOCA

POMADA CONTRA LAS GRIETAS DE LOS LABIOS

Aceite de almendras dulces. 125 gramos.
Blanco de ballena..... }
Cera blanca..... } ana 25 »
Raíz de ancusa..... }
Esencia de laurel..... } ana 2 »
» de almendras..... }

M. S. A.

fúndase y filtrese.



GRIETAS DE LOS LABIOS

Manteca de cacao..... 10 gramos.
Aceite de ricino..... 3 »
Extracto de cachunde..... 1 »
Aceite de álamo blanco..... 2 gotas.
Esencia de badiana..... 5 »

M.

para aplicaciones tres veces al día en el caso de grietas rebeldes,

ECZEMA DE LOS LABIOS (MONIN)

Manteca de moscada.....	35	gramos.
Aceite de álamo blanco.....	1	»
Acido salicilico.....	0,30	»
Esencia de reina de los valles..	7	gotas.

M. S. A.

Para unturas, tres veces al día.



MÉTODO PARA QUITAR LAS MANCHAS PRODUCIDAS EN LOS DIENTES POR LAS PREPARACIONES FERRUGINOSAS (A. COMBE)

Fróntense ligeramente los dientes hasta su cuello (pero sólo una vez) con un vástago ó estilete rodeado de algodón y sumergido en la solución siguiente:

Agua destilada.....	} ana 5 gramos.
Acido clorhídrico fumante.....	

M. S. A.

Después se usará durante quince días el polvo siguiente:

Creta lavada.....	10	gramos.
Polvo de iris.....	20	»
Clorato de potasa.....	5	»
Esencia de menta y carmín....	C. S.	

M.



PREVENCIÓN DE LA CARIES DENTARIA

Agua de rosas.....	400	gramos.
Tanino.....	8	»
Tintura de yodo.....	} ana... 5	»
Idem de mirra.....		
Yoduro de potasio.....	1	»

M. S. A.

Una cucharada de café en un vaso de agua tibia para lavatorios de la boca tres veces al día. En los casos de caries dentarias múltiples, hago además tomar al interior, después de cada comida, una cucharada de sopa de la solución oficial de clorhidrofosfato de cal. (Monin.)



ELIXIR ODONTÁLGICO (AUDIQUI)

Agua destilada de menta..	} ana... 10	gramos.
Idem id. de anís.....		
Clorhidrato de cocaína.....	1	»
Agua de melisa espirituosa.....	5	»
Tintura de cochinilla.....	C. S.	

Se hace disolver la sal en las aguas destiladas. Se añade el alcoholado de melisa y se colorea con la tintura de cochinilla.

Se introduce en la cavidad del diente ó muela un pedazo de algodón empapado en este elixir y se fricciona la encía al nivel de la parte dolorida.

POLVO DENTÍFRICO (FOUSTANOS)

Creta preparada.....	6 gramos.	
Carbonato de magnesia.....	} ana. 3 gramos.	
Extracto de ratania.....		
Esencia de clavo.....	} ana. 6 gotas.	
Idem de canela.....		
Idem de menta.....		
M. S. A.		



AGUA DENTÍFRICA ALCALINA (VIGIER)

Agua destilada.....	980 gramos.	
Bicarbonato de sosa.....	} ana.. 20 >	
Alcoholado de menta.....		
Carbonato de magnesia.....	2 >	
Esencia de menta superfin.....	20 gotas.	
M. S. A.		

Hágase disolver la sal en el agua con el alcoholado. Tritúrese el carbonato de magnesia con la esencia; añádase poco á poco el líquido y filtrese hasta que la solución quede muy límpida.



HIGIENE DENTAL

El profesor Miller (de Berlín) ha buscado experimentalmente las fórmulas mejores, preventivas y curativas de la caries dental. Se ha fijado en las prescripciones siguientes;

Acido tímico.....	0,25 gramos.
Acido benzoico.....	3 >
Tintura de eucalipto.....	15 >
Alcohol.....	100 >
Esencia de menta piperita.....	0,75 >

Echese en un vaso de agua la cantidad suficiente para producir la turbiez del líquido.

Acido tímico.....	0,15 gramos.
Idem benzoico.....	3 >
Tintura de eucalipto.....	15 >
Bicloruro de mercurio.....	0,80 >
Esencia de menta piperita.....	0,75 >
M.	

El mismo modo de usarla que la anterior.

Es esencial, según la nota de M. Miller, que se haga preceder el lavado de la boca de un fuerte cepillado y con mondadientes, para quitar los residuos alimenticios, cuya esterilización exigiría un contacto relativamente prolongado con la solución antiséptica. Además, esos lavatorios antisépticos de la cavidad bucal se deben repetir después de cada comida; pero sobre todo por la noche antes de acostarse.

No es superfluo añadir que algunas personas, á las cuales había prescrito M. Miller la segunda solución, han dicho que de su em-

pleo resultaba una decoloración de los dientes.

Entre otras aguas dentífricas, cuyo uso puede aconsejarse, M. Miller cita la que recomienda M. Schlenker y cuya fórmula es la siguiente:

Timol.....	0,30	gramos.
Jarabe de coclearia ..	} ana. 30	»
Alcoholado de melisa. }		
Tintura de ratania.....	10	»
Esencia de menta piperita.....	0,50	»
Esencia de clavo.....	1	»

M.

Echense 20 gotas de esta mixtura en medio vaso de agua.

P. Vigier ha comunicado á la Sociedad de Farmacia una nueva fórmula de polvo y de elixir dentífrico, que á causa de sus propiedades anti-sépticas, une lo útil á lo agradable:

Resorcina	2	gramos.
Salol.....	4	»
Polvo de iris.....	8	»
Carbonato de cal precipitado.	40	»
Carmin, núm. 40.....	0,20	»
Extracto de esencia de menta.	X	gotas.

Tritúrese bien con el porfirizador en pequeñas porciones.

Para hacer un elixir dentífrico antiséptico no habrá más que adicionarle:

Resorcina..... } ana. 2 gramos por 100
Salol..... }

M. P. Giurles recomienda en el *Farmacista italiano* la fórmula siguiente para la antisepsia buco-dentaria:

Alcohol á 40° centesimales...	500	gramos.
Alcanfor.....	10	»
Acido salicílico.....	20	»
Benjuí puro.....	50	»
Clavos de especia.....	100	»
Hipoclorito de cal.....	50	»
Esencia de anís.....	500	»

Se colocan todas estas substancias (exceptuando el hipoclorito y la esencia de anís) en un frasco grande y resistente. Se le cierra sólidamente y se le somete al baño de María á 70° durante cinco horas, agitando de vez en cuando. Se deja macerar durante ocho días y se filtra. Se añade el hipoclorito y se somete á una maceración durante otros ocho días. Se agrega, por último, la esencia de anís y se filtra de nuevo. Este liquido debe conservarse en frascos de vidrio azul ó amarillo.

Este dentífrico desinfecta y perfuma la boca, blanquea los dientes y les quita el tártaro adherido; fortifica las encías y detiene las hemorra-

gias dentarias. Se le emplea á la dosis de dos cucharadas de café en medio litro de agua, para enjuagarse la boca varias veces al día. Los dientes se friccionarán mañana y noche con un cepillo de goma.



MIXTURA TÓNICA Y ANTISÉPTICA (MONIN)

Alcohol de menta..... 160 gramos.
 Acido fénico puro cristalizado 20 »
 M. S. A.

Algunas gotas en un poco de agua tibia para cepillar los dientes y enjuagarse la boca, mañana y noche.



CURA DE LAS MUELAS CARIADAS

Clorhidrato de cocaína..... 0,50 gramos.
 Esencia de laurel-cerezo..... 0,50 »
 Tintura de árnica..... 5,00 »
 Acetato de amoníaco líquido.. 10,00 »
 Procúrese no tragarlo.



DENTÍFRICOS ANTISÉPTICOS

Corrigen la fetidez del aliento, limpian los dientes, impiden las fermentaciones de la boca y el desarrollo de los micro-organismos de la sali-

va. Detienen la caries dentaria; pero á condición que los dientes estén sanos ó que las caries existentes hayan sido previamente obturadas.

FÓRMULA DEL DR. MAGITOT

Agua destilada... 500,00 gramos.
 Timol..... 0,50 »
 Bórax..... 1,00 »
 M. S. A.



FÓRMULA DEL DR. DAVID

Agua destilada..... 100 gramos.
 Esencia de anís..... 10 gotas.
 » de menta... 5 »
 Hidrato de cloral.... 1 gramo.
 M. S. A.



FÓRMULA DEL DR. COMBE

Agua destilada de hinojo. 100 gramos.
 Tintura de guayaco..... 13 »
 » de mirra..... 5 »
 Clorato de potasa..... 2 »
 M. S. A.



SENSIBILIDAD DE LOS DIENTES Y ENCÍAS

Un remedio sencillo, agradable y activo, consiste en la masticación de pedazos de corteza de canela de buena calidad.

DENTÍFRICO DE LOS GOTOSOS (POINSOT)

Creta precipitada.....	10 gramos.
Pimienta cubeba.....	} ana. 5 »
Bicarbonato de sosa.....	
Esencia de menta.....	V gotas.

M.



AGUA DENTÍFRICA (BOTOT)

Anís verde.....	64 gramos.
Canela.....	16 »
Clavo de especie..	1 »
Pelite.....	4 »
Cochinilla.....	5 »
Crémor tártaro...	5 »
Benjuí ó mirra....	2 »
Esencia de menta..	4 »
Alcohol á 80º.....	2.000 »

Quebrantad y macerad durante ocho días, después de pulverizados juntos, la cochinilla, el crémor y el benjuí.



POLVO Y PASTA DE MÉTRAL

Carbonato de estronciana...	15,0 gramos.
Flor de azufre.....	15,0 »
Esencia de rosas.....	IV gotas.

M.

Carbonato de estronciana...	6,0 gramos.
Flor de azufre.....	3,0 »
Jabón medicinal.....	13,5 »
Mucílago de goma arábiga yglicerina.....	C. S. para hacer pasta.

POLVO DENTÍFRICO DE LOS NIÑOS (DAVID)

Polvo de jabón.....	10 gramos.
» de iris.....	} ana. 20 »
» de creta.....	
» de azúcar.....	

Clorato de potasa.....	} ana. 5 »
Crema de tártaro.....	

Piedra pómez porfirizada.	} ana. 10 gotas.
Esencia de menta.....	
» de anís.....	

» de rosa.....	5 »
Cochinilla.....	C. S.

M. S. A.

Cepillad los dientes y la boca, por lo menos una vez al día, con un cepillo de cerdas flexibles. Además, lavados de la boca después de cada comida y cada vez que el niño haya comido pasteles ó dulces.



(ELIXIR DENTÍFRICO (A. COMBE)

Tintura de vainilla.....	} ana.. 15 gramos.
» de pelitre.....	
Alcoholato de romero...	30 »
» de rosas.....	20 »
» de menta.....	10 »

Tintura de cochinilla....	C. S.
---------------------------	-------

M. S. A.

Esta fórmula da un agua dentífrica, excelente en gusto y de un perfume agradable, que en nada recuerda á las del comercio.

JABÓN DENTÍFRICO BLANDO (REDIER)

Jabón medicinal pulverizado..	25 gramos.
Piedra pómez porfirizada....	10 »
Talco de Venecia.....	120 »
Glicerolado de almidón.....	20 »
Esencia de menta.....	2 »
» de clavo.....	1 »

Calientese al baño de María, añadiendo poco á poco:

Agua destilada..... C. S.
para hacer una pasta algo consistente.



CARIES DENTARIA (MARTÍN DE LILLE)

Colodión.....	5 á 8 gramos.
Acido salicílico.....	0,35 »
» fénico.....	0,25 »
» láctico.....	0,25 »
» arsenioso.....	0,25 »
M.	

Depositándose el ácido arsenioso, es preciso agitar bien antes de usarlo. Se empapa un trozo de yesca que se coloca en la muela cariada, donde después por la evaporación del éter, el colodión la sostiene bien. Se renueva esta cura hasta la completa curación de la muela, que luego puede emplomarse fácilmente.

El mismo autor da la fórmula de una pomada para hacer tolerables las dentaduras. (Se refiere á las molestias que determinan por bien hechas que estén y á que siempre hieren las encías sensibles):

Vaselina.....	10 gramos.
Tintura bálsamo del Perú.	1 cucharadita.
Tanino en polvo.....	1 gramo.

Basta poner un poco de esta pomada sobre la dentadura, para que no esté en contacto con el sitio sensible. Después de una ó varias aplicaciones la dentadura puede soportarse.



OPIATA DENTÍFRICA (MONIN)

Magnesia descarbonatada..	20 gramos.
Clorato de potasa.....	} ana.. 4 »
Acido bórico.....	
Laca carminada.....	} 2 »
Tartrato ácido de potasa..	
Glicerina muy pura.....	C. S. para una pasta.
Sacarina.....	0,50 gramos.
Esencia de geranio rosado..	15 gotas.
» de romero.....	8 »
M. S. A.	

La sacarina, por sus propiedades antifermen-
tescibles, reemplaza con ventaja el azúcar y la

miel, los únicos hasta ahora usados en las opiatas dentífricas, y que deben á su actividad la producción de tantas caries.



MUELAS DEL JUICIO (DELIOUX DE SAVIGNAC)

Glicerolado de almidón...	10 gramos.
Bórax porfirizado	1 >
Azafrán pulverizado.....	0,50 >
Tintura de mirra.....	10 gotas .
M. para colutorio.	

Unas fricciones suaves y repetidas en las encías, combaten los dolores vivos que acompañan á la erupción de las muelas del juicio.

También se pueden utilizar contra los dolores de las encías y dientes provocados por erupciones dentarias, las propiedades eminentemente calmantes del clorhidrato de cocaína (en solución en el agua destilada á 1/50). El clorhidrato de cocaína reemplaza con ventaja á los alcaloides del opio en las fórmulas de los jarabes llamados de dentición ó *denticinas*.



DENTÍFRICO PARA LOS QUE USAN DENTADURAS
ARTIFICIALES

Alcoholado de berros del Para.	50 gramos.
Tintura de cachunde ó de ratania.....	10 >
Timol puro.....	} ana . 0,50 >
Esencia de tomillo.....	

Veinte gotas en medio vaso de agua tres veces al día en gargarismos.



FÓRMULA PARA BARNIZAR LAS DENTADURAS

Vaselina blanca.....	10 gramos.
Bálsamo de Tolú.....	5 >
Extracto de ratania.....	1 >

M

Se engrasa con esta mixtura la dentadura para impedir que hiera las encías.



ODONTALGIA OCASIONADA POR LA CARIES DENTARIA
(GELL-FELS)

Alcanfor.....	} ana. 5 partes.
Cloral.....	
Clohidrato de cocaína.....	
M. S. A.	

Introducir una pequeña cantidad de esta mixtura en el diente ó muela cariados.

La mezcla de estas tres sustancias constituye un líquido oleaginoso.



ODONTALGIA (WILSON)

Se deben friccionar las encías con la siguiente mixtura:

Clorhidrato de cocaína.....	1,25 gramos.
Clorhidrato de morfina.....	0,30 >
Acido benzoico.....	9,40 >
Eugenol.....	3,75 >
Alcohol absoluto.....	30 >
M. S. A.	



COLODION PARA LOS DIENTES (BOLLETINO PHARM.)

Acetato de morfina.....	0,50 gramos.
Esencia de menta.....	4 gotas.
Acido fénico puro.....	20 >
Colodión.....	C. S.

Para completar cuatro gramos de preparación. En aplicaciones con algodón.



DENTÍFRICO ANTISÉPTICO (BEAMER)

Acido fénico.....	1 gramo.
Acido bórico.....	25,10 >
Timol.....	0,50 >
Esencia de menta.....	30 gotas.
Tintura de anís.....	10 gramos.
Agua.....	1 litro.
M.	

Para enjuagarse la boca y frotarse los dientes con agua, en la que se pondrá la mitad de esta solución una ó dos veces al día, sobre todo después de las comidas.



TÓPICO CONTRA LOS DOLORES DE MUELAS

Clorhidrato de cocaína....	16 partes.
Opio en polvo.....	64 >
Mentol.....	16 >
Raíz de malvavisco.....	48 >
M. S. A.	

con glicerina y goma arábica háganse píldoras de tres centigramos de peso, para poner una píldora en la muela cariada.



ALGODÓN ANTIODONTÁLGICO (ELLER)

Solución de cocaína al 3 por 100...	28 gramos.
Sulfato de morfina.....	0,75 >
Algodón absorbente.....	28 >

saturar el algodón, hacerle secar en una corriente de aire caliente y luego cardarle otra vez.

Una pequeña cantidad introducida en la muela y en el oído correspondiente, calmará los más violentos dolores dentarios.



MIXTURA DENTARIA (GUILD)

Colodión ricinado..... } Partes iguales.
 Acido fénico cristalizado.. }
 M. S. A.

Se introduce con un estilete sin punta en el fondo de la cavidad dentaria; el dolor desaparece en el acto si el nervio está al descubierto



JABÓN DENTÍFRICO PULVERULENTO (TAGNER)

Jabón de magnesia..... 10 gramos.
 Carbonato de cal precipitado.. 9 »
 Esencia de rosas..... 10 gotas.
 Esencia de menta inglesa..... 10 »
 Esencia de lavanda..... 1 gramo.
 Carmín..... 0,10 »
 M. S. A.



DENTÍFRICO CON SALOL (NENCKI)

Agua de menta piperita..... 5 partes.
 Clavo de especia.....)
 Corteza de canela de Ceilán..... ana. 10 »
 Tintura de anís estrellado....)
 Alcohol..... 100 »
 Polvo de cochinilla..... 5 »

Se dejará en ingestión durante ocho días, filtrando y añadiendo:

Salol muy puro..... 2,5 gramos.

ENJUAGATORIO CONTRA EL MOVIMIENTO DE LOS
DIENTES (QUINGEROT)

Tanino..... 8 gramos.
 Tintura de yodo... 5 »
 Yoduro potásico..... 1 »
 Tintura de mirra..... 5 »
 Agua de rosas..... 200 »
 M. S. A.

Una cucharada de café de esta preparación en un tercio de vaso de agua tibia, para bañar las encías todas las mañanas y durante algunos instantes después de la limpieza de la boca.



ELIXIR DENTÍFRICO (MONIN)

Alcohol de romero.....)
 Tintura de vainilla..... ana. 30 gramos.
 » de eucalipto.....)
 » de tomillo..... 20 »
 Acido bórico..... 10 »
 Esencia de clavo 4 »
 Carmín..... 3 »
 Acido clorhídrico fumante. 2 gotas.
 M. S. A.

Una cucharada de café en medio vaso de agua templada, para la antisepsia de la boca y para prevenir las estomatitis, anginas, etc.



CREMA DENTÍFRICA (MONIN)

Glicerina pura.....	60	gramos.
Polvo de cascarilla porfirizado...	15	»
» de borato de sosa.....	10	»
» de clorato de potasa.....	20	»
» de jabón medicinal.....	5	»
Esencia de lavanda.....	} ana. 10 gotas.	
» de romero.....		
M. S. A.		



ESMALTADO DE LOS DIENTES

Sabemos que los annamitas, que tienen horror á lo que llaman nuestros *dientes de perro*, se esmaltan los suyos con una especie de laca negra. Este tratamiento, largo y minucioso, ha sido muy bien descrito por M. Paul d'Enjoy:

El sujeto se limpia en primer término y muy concienzudamente los dientes, los pulimenta con polvo de coral y después, con unos pinceles pequeños, se los hace barnizar por todos sus lados con una pasta hecha de miel, negro animal y calamba (1). Hay que repetir la operación varios días seguidos, y después de cada sesión, el pa-

(1) Madera usada en las artes.

ciente, ¡cuánta molestia!, debe tener la boca abierta hasta que la pasta, seca por completo, haya tomado la consistencia y el aspecto esmaltado de una capa de laca negra. Dos consideraciones han determinado á los annamitas á adoptar este uso: En primer término es que tienen horror á los dientes *desnudos* y sólo hablan en tono despreciativo de *nuestros pedazos de porcelana*. Además, y esta es otra razón muy poderosa, porque el esmalte negro de sus dientes forma una ganga protectora que los preserva de la caries. Los felices annamitas no conocen el dolor de muelas. Pero es muy dudoso que baste esta última ventaja para poner entre nosotros de moda el producto de miel, calamba y negro animal. Los europeos conservarán mucho tiempo el prejuicio de los dientes blancos. Tal vez nuestros dentistas descubran un esmalte artificial que goce de las mismas propiedades que el esmalte negro de los annamitas, teniendo, además, el mérito de ser blanco. Como dice muy bien P. d'Enjoy, «la ilusión sería completa por estar de acuerdo con la Naturaleza».



PSORIASIS LINGUAL (MONIN)

Tintura de berro del Para... }
 Idem de bálsamo del Perú... } ana. 10 gramos.
 Idem de hamamelis virgínica.)
 M. S. A.

En unturas, tres veces al día, en las leucoplasias bucales rebeldes á los tratamientos clásicos. Suprimase el uso del tabaco, del alcohol y de las especias.



LEUCOPATÍA BUCAL (SCHWIMMER)

Papayotina..... 0,10 gramos.
 Agua destilada..... } ana.. 5,00 »
 Glicerina..... }

Las unturas se repiten en número de dos á seis al día. (Se necesita que la solución esté bien preparada con la papayotina de buena calidad.) Cuando el tratamiento se instituye según las reglas marcadas, las placas se destruyen con gran rapidez y en su nivel se forma un revestimiento epitelial en buenas condiciones.



ESTOMATITIS CATARRAL (MONIN)

Agua de flores de naranjo.... 300 gramos.
 Glicerina muy pura..... 50 »
 Acido bórico..... } ana.. 1 »
 Idem salicílico..... }
 Clorato de potasa... .. 8 »
 Esencia de mirra..... 16 gotas.
 M. S. A.

Para gargarismos y lavados bucales. También se pueden usar algunas pastillas de borato sin azúcar, que ayudarán al precedente tratamiento.



ELIXIR AROMÁTICO (LEFOULON)

Tintura de pelitre..... 125 gramos.
 Alcoholado de menta. } ana.. 30 »
 Idem de romero..... }
 Idem de rosas..... 60 »
 Idem de vainilla..... 15 »
 M. S. A.

Unas gotas en agua para enjuagatorios.



PSORIASIS BUCAL (MONIN)

Tintura de coca..... } ana.. 10 gramos.
 Idem de tuya..... }
 Idem de hidrastis..... }
 Mézclese.

Para unturas y gargarismos.

INFLAMACIÓN DE LA BOCA Y SALIVACIÓN ABUNDANTE

(ZEISSL)

Agua destilada.....	250	gramos.
Hidrolado de canela....	50	»
Jarabe de canela.....	20	»
Tintura de yodo.....	4	»

Mézclase.

Para enjuagar la boca algunas veces al día.



PASTILLAS CONTRA LA FETIDEZ DEL ALIENTO

(SMITH)

Café torrefacto y pulverizado..	75,00	gramos.
Carbón pulverizado.....	25,00	»
Acido bórico pulverizado.....	25,00	»
Sacarina.....	0,65	»
Tintura de vainilla.....	C. S.	
Mucilago de goma.....	C. S.	

H. S. A. Pastillas de 0,70 cada una.



BLANDURA Y DECOLORACIÓN DE LAS ENCIAS

(COMBE)

Tintura de pelitre.....	15	gramos.
Idem de guayaco..	} ana ..	4 »
Idem de mirra.....		
Idem tebaica.....		
Idem de amapola.....	C. S.	para colorear.

Mézclase.

Unturas mañana y tarde.

ANTISEPSIA BUCO-DENTAL (V. GALIPPE)

Para prevenir la periostitis hay que separar la causa ocasional ordinaria del desprendimiento de la encía; es decir, el acúmulo de tártaro. Cuando ha empezado la supuración, se hacen aplicaciones de sublimado al 3 ó 4 por 1.000. Se puede, además, cauterizar con un pincel sumergido en el ácido fénico concentrado y después hacer lavatorios frecuentes con una solución como la siguiente:

Acido benzoico.....	3,00	gramos.
Idem tímico.....	0,10	»
Tintura de eucalipto.....	10,00	»
Agua.....	1.000,00	»

Mézclase.

Se puede afirmar que, si desde el nacimiento se toman todos los cuidados necesarios de la boca sin interrumpirlos ni durante la infancia ni en la adolescencia, todo adulto tendrá sanos sus dientes. Desgraciadamente, las familias casi nunca se preocupan del estado de los dientes hasta aparecer la segunda dentición.

La caries dentaria es positivamente de origen microbiano. Aunque ahora no entremos en los detalles del tratamiento, se sabe que los medi-

camentos más usados contra ella son los anti-sépticos, la creosota, el benjuí, etc.

Desde que el niño empieza á alimentarse con alimentos sólidos, es decir, que pueden dejar residuos en los intersticios de los dientes, se deberá, con repetidos enjuagatorios, después de de cada comida, expulsar estos residuos; enseñando al niño, cuando se encuentre en condiciones de hacerlo, á enjuagar cuidadosamente su boca.



BELLEZA Y SALUD DE LAS ENCÍAS (VIDAL)

Polvo de quina.....	15 gramos.
Idem de ratania.....	5 »
Idem de clorato de potasa.....	5 »

M. S. A.

Este polvo, que puede llevarse en una cajita, en el bolsillo, sirve para frotar las encías con el pulpejo del dedo, y cada cuatro ó seis horas. Aromatícese con la esencia preferida.



PASTILLAS DE SALOL (LOMBARD)

Goma tragacanto.....	1 gramo.
Idem arábica.....	3 »
Agua.....	10 »
Salol.....	25 »
Azúcar.....	60 »
Esencia de limón.....	5 gotas.

H. S. A.

Dividase en 100 pastillas, que contendrá cada una 25 centigramos de salol (contra la estomatodipsodia).



FÓRMULA DEL «KALODONT»

Carbonato de cal precipitado .	250 gramos.
Magnesia calcinada.....	80 »
Glicerina.....	500 »
Jabón medicinal.....	150 »
Esencia de canela.....	2 »
Idem de menta piperita.....	2 »

La coloración rosa se obtiene agregando 3 gramos de una solución de 0,50 de carmín y de 0,05 de carbonato de potasa en 10 c. c. de agua.



FLOJEDAD, BLANCURA, ATONÍA DE LAS ENCÍAS
(DELESTRE)

Cachunde.....	} ana..	32 gramos.
Mirra.....		
Bálsamo del Perú.....		4 »
Alcoholado de coclearia.....		155 »

M. S. A.

Hágase macerar durante ocho días, fíltrese y empléese como colutorio, con una mitad de agua.



FETIDEZ DEL ALIENTO (MONIN)

Infusión de salvia.....	250 gramos	
Glicerina pura.....	30 »	
Tintura de mirra.....	} ana..	12 »
Idem de espliego.....		
Licor de Labarraque.....	30 »	

M. S. A.

Para lavados de la boca. Estas fórmulas son paliativas, sólo en el caso en que la fetidez sea bucal. Para curar esta repulsiva afección, que anula toda belleza, se necesita remontarse á las causas del mal olor y tratar de suprimirlas.



GARGARISMO CONTRA EL MAL ALIENTO (MONIN)

Agua destilada de canela.....	} ana..	500 gramos.
Alcoholado de menta.....		
Cloruro de cal reciente.....		4 »

M. S. A. (Agítese.)

Para servirse de esta mixtura se diluye en la mitad de agua tibia.



PASTILLAS CONTRA EL MAL OLOR DEL ALIENTO
(CAZÉNAVE)

Café en polvo.....	45 gramos.
Carbón vegetal.....	16 »
Azúcar en polvo.....	15 »
Vainilla.....	15 »
Mucilago de goma del Senegal..	C. S.

Mézclese.

Para hacer pastillas de 1 gramo (5 ó 6 al día.)



FETIDEZ DEL ALIENTO (MONIN)

Decocción de flores de manzanilla.	300 gramos.
Glicerina inglesa.....	80 »
Agua clorada.....	15 »

M. S. A.

Para gargarismos y colutorios bucales.



OTRA FÓRMULA (MONIN)

Agua destilada de menta piperita.	500 gramos.
Hidrolado de laurel cerezo.....	60 »
Borato de sosa.....	25 »
Esencia de menta.....	20 gotas.
M. S. A.	

El mismo uso.



CAPÍTULO XVIII

FORMULAS PARA LOS CABELLOS (1)

CONTRA EL PELO MUY SECO

Fórmula de aceite antiguo:

Aceite de behen.....	50 gramos.
Tintura de ámbar.....	0,50 »
Esencia de limón.....	0,25 »
Mézclese.	

Para fricciones con un cepillo suave.

(1) No sólo en la leyenda de Sansón es un signo de fuerza el cabello. La belleza de este pequeño órgano es un reflejo de la salud general, y es preciso estar bien de salud para tener una bonita cabellera; y por esto se debe confiar al tratamiento interno la mayor parte del tratamiento del pelo enfermo. Y entre las disposiciones constitucionales que predisponen mejor á la calvicie precoz, debemos citar, en primer término, el *artrismo*, ese padecimiento de las clases directoras y de las esferas sociales, habitadas á la vida en la abundancia.

Todo lo que retuerce y comprime el cuero cabelludo, es una causa de la caída del pelo; todo lo que desembaraça y ventila la cabeza, fortifica la cabellera. Las lociones acuosas ó jabonosas