

Mézclese. Tres veces al día fricciónense las manos con este líquido.



CONTRA LA TRANSPIRACIÓN DE LAS MANOS
(EDGERLY)

Agua de Colonia..... 90 gramos.
Tintura de belladona..... 15 »

M. S. A.

Frotarse las manos dos ó tres veces al día con una media cucharada de esta mixtura. Curación rápida.



TRATAMIENTO DEL SUDOR DE LOS PIES
Y DE LAS MANOS (UNNA)

El autor aconseja el uso diario de pediluvios y maniluvios con agua adicionada con vinagre, mostaza ó alcohol alcanforado, después unturas con tópicos estimulantes, tales como:

Ictiol..... } ana... 5 partes.
Trementina..... }
Pomada de óxido de cinc.. 10 »

Durante el día se pueden espolvorear los pies con la siguiente mezcla:

Harina de mostaza..... 1 parte.
Talco pulverizado..... 30 »

De este modo se obtiene una rubefacción permanente de la piel.



TRATAMIENTO DE LOS SABAÑONES (MONIN)

Glicerina pura..... 30 gramos.
Tintura de yodo. } ana... 1 »
Idem de opio.... }

M.

para unturas tres veces al día. Aplicado este tratamiento al principio, es abortivo y preventivo.



OTRA FÓRMULA (N. G. DE MUSSY)

Vino de quina con Burdeos,.... 70 gramos.
Alcohol alcanforado..... 30 »
Tintura de árnica..... 10 »
Yoduro potásico..... } ana. 4 »
Láudano de Sydenham.. }

Mézclese.

Envuélvanse por la noche los dedos en franela empapada en esta mixtura.



SABAÑONES Y ECZEMA CRÓNICO (CHENNEVIÈRE)

Agua de laurel-cerezo..... 100 gramos.
Antipirina..... 50 »

M. S. A.

Esta solución concentrada se aplica en locio-

nes y en compresas y va seguida, según parece, de los mejores resultados.



COLODIÓN CONTRA LOS SABAÑONES (BILROH)

Colodión.....	40	gramos.
Yodo cristalizado.....	1	»
Disuélvase.		

Untad las partes afectas una vez al día.



TRATAMIENTO DE LOS SABAÑONES

1.º Bañar las manos mañana y tarde en decocción de hojas de nogal.

2.º Friccionar en seguida con alcohol alcanforado.

3.º Espolvorear con la mezcla siguiente:

Salicilato de bismuto.....	10	gramos
Almidón.....	90	»

4.º Por la noche, antes de poner este polvo, se puede friccionar con

Glicerina.....	} ana... 50	gramos.
Agua de rosas...		
Tanino	1	»

5.º Si están ulcerados, envolverlos con hojas de nogal, reblandecidas en agua caliente.

6.º Por último, como preparación interna contra los sabañones persistentes M. Brocq emplea píldoras de quinina, ergotina y digital á muy pequeñas dosis, pero prolongadas largo tiempo. Se puede, además, añadir la belladona á dosis casi infinitesimal: sin que se sepa el por qué, se han obtenido buenos resultados con las siguientes píldoras:

Sulfato de quinina.....	1	gramo.
Extracto acuoso de cornezuelo de centeno.....	0,50	»
Polvo de digital.....	0,10	»
Polvo de maíz de belladona.....	0,05	»

Para 40 píldoras. Tómense tres píldoras al día durante un mes ó seis semanas.



POMADA PARA LOS SABAÑONES EN LOS ESCROFULOSOS (ISCOVESCO)

Yodoformo.....	50	centigramos.
Naftol beta.....	50	»
Vaselina.....	40	gramos.
M. S. A.		



TRATAMIENTO DE LOS SABAÑONES REBELDES
(MONIN)

Vaselina alcanforada	45 gramos.
Borato de sosa.....	5 »
Bicromato de potasa.....	1 »
Aceite de álamo blanco.....	20 gotas.
Esencia de aspíc.....	20 »

En unturas tres veces al día; recubriéndolas después con guantes de hilo, lavados previamente en agua caliente.



SABAÑONES DE LA NARIZ (MONIN)

Manteca de cacao.....	40 gramos.
Aceite de avellanas.....	10 »
Acido nítrico.....	50 centigramos.
Precipitado blanco.....	30 »
Tintura de almizcle.....	20 gotas.

Unturas tres veces al día, precedidas de lociones tibias con agua de hojas de nogal.



LA PERFORACIÓN DE LAS OREJAS

Esta operación de pequeña cirugía, algo bárbara, pero imposible de suprimir, como todo lo que está ordenado por las reglas de la coquetería, debe, al menos para ser inofensiva, practicarse con antisepsia y según las reglas indicadas

por el doctor Castueil. (*Archives de Médecine des enfants*, Febrero 1899.)

Las orejas de las niñas no deben agujerarse antes de la edad de tres años, porque hasta entonces el lóbulo, demasiado delicado, correría el riesgo de desgarrarse con el peso de los pendientes. La edad de predilección es el quinto año.

La existencia anterior de eczema, de usagre, de afección escrofulosa ó sifilítica periauricular, es una contraindicación absoluta de esta pequeña operación; los lóbulos muy cortos ó friables no deben tampoco perforarse.

La perforación debe hacerse en la parte alta y anterior del lóbulo de la oreja, en un punto que está á seis milímetros próximamente hacia afuera del sitio donde se adhiere el lóbulo; el trayecto debe ser horizontal y un poco oblicuo hacia atrás y afuera; de modo que los pendientes se vean bien de frente y produzcan más efecto. Nos servimos para esta operación de un pequeño trocar muy fino y de un tapón de corcho ó de un aparato ideado por MM. Cézérac y Soux. Los instrumentos deben esterilizarse previamente, el lóbulo de la oreja lavarse cuidadosamente con

jabón, éter y sublimado. Si la niña es muy pusilánime, se podrá insensibilizar la región con cloruro de etilo.

El tapón de corcho se sostiene detrás de la oreja de la niña con la mano izquierda; con la derecha el operador coge su trocar impregnado en vaselina esterilizada, que atraviesa la oreja y penetra en el tapón; después se retira el trocar, dejando en el agujero un hilito de plata vaselinado y esterilizado, cuyos dos extremos se unen por torsión. Cura con vaselina boricada.

Durante los dos días siguientes, se corren los hilos de plata tres veces al día, y pasado este tiempo, se reemplazan los hilos por pendientes vaselinados, que durante los primeros días se movilizan de vez en cuando.

Cuando no está bien hecha la operación, pueden producirse accidentes; son éstos las supuraciones, tales como linfangitis, adenitis, forúnculo, abscesos, impétigo, otitis, erisipela ó lupus; se ha visto también la transmisión de la sífilis. Por último, en algunos casos el lóbulo se divide completamente, ó bien la cicatriz da lugar á un feo queleloide.

IMPÉTIGO DE LA CARA (E. BESNIER)

Se hacen caer las costras y se aplican compresas de agua boricada al 1 por 10, en forma de careta; se ponen tres ó cuatro compresas, una sobre otra, y por encima una tela fina de caucho. Se renovará la cura cada hora.

A las cuarenta y ocho horas se recubren las superficies segregantes con un trozo de emplasto aglutinante, el de Vigo, por ejemplo. La generación de nuevas pústulas cesa rápidamente.

El doctor Saerbs recomienda la esencia de trementina en aplicaciones contra el impétigo del cuero cabelludo y de otras regiones cubiertas de vello. Hay que extender el medicamento mediante una enérgica fricción con los dedos sobre la piel y en el nacimiento del pelo. Cinco minutos aproximadamente después de cada fricción, se limpia la región fricciónada con jabón fenicado, y después se lava con agua caliente. Este tratamiento debe practicarse dos ó tres veces al día; produce un ligero prurito, pero no es doloroso.



DARTROS (SÁRPULLIDOS) LIGEROS DE LA CARA
(RAYER)

Manteca muy fresca..... 20 gramos.
Precipitado blanco..... 1 »

M.

para unturas suaves por la mañana y por la tarde. (En el eccema seco y en las erupciones resquebrajadas de los labios ó de la región nasal, consecutivas al frío ó á la irritación de un coriza, por ejemplo.)



LOCIÓN CONTRA EL PESTAÑO DE LOS MIOPESES
(MACARIO)

Agua de fuente..... 200 gramos
Sal de cocina..... 40 »
Coñac..... 25 »

para bañar los ojos á menudo.
Llévense lentes adecuados.



ELECTROLISIS PILOSA CONTRA LOS NÆVI (SMESTER)

Cuando los nævi están constituídos por sencillas manchas pigmentarias, la operación de la depilación tiene por resultado, no sólo la desaparición de los pelos, sino la decoloración de la

mancha, que palidece cada vez más y la coloración de la piel próxima.

Además, se puede, en lugar de hacer la destrucción pelo á pelo, meter la aguja debajo de un grupo de éstos á nivel de sus bulbos; y de este modo se destruyen de una sola vez todos los pelos, por debajo de los cuales haya pasado la aguja.

Cuando los nævi son verrugosos ó lipomatosos, se procede, como hemos dicho, metiendo la aguja en mayor ó menor número de bulbos pilosos. Se destruyen los pelos, y al mismo tiempo se curan las verrugas ó el lipoma por atrofia.



REMEDIO ABORTIVO DEL ORZUELO

Ciertas personas, y principalmente las que tienen hermosos y grandes párpados, están sujetas á la repetición de orzuelos, que siempre amenazan la belleza, hacen caer las pestañas y deforman los bordes palpebrales. Les aconsejamos, mañana y noche, lavar los párpados con agua destilada de llantén, adicionada con bicarbonato de sosa y algunas gotas de agua de Colonia. Cuando la irritación de un folículo palpebral se

manifiesta, se tomará cada dos horas en agua azucarada, una gota de tintura de belladona, y se harán lociones en los párpados con agua de saúco caliente (Dr. E. M.)



DESTRUCCIÓN DE LOS TATUAJES

Entre los procedimientos verdaderamente científicos, el más antiguo es debido al Dr. Variot. Se embadurnan las partes tatuadas con una solución concentrada de tanino, después de haberlas aseptizado. Luego, sirviéndose de un juego de agujas, como las fabricadas para los tatuadores, se hacen picaduras muy juntas en toda la superficie de piel en tratamiento, teniendo cuidado de respetar la piel incolora; luego se pasará por todos los sitios picados el lápiz ordinario de nitrato de plata. Se deja la solución concentrada de sal de plata, hasta que las picaduras se marquen en negro obscuro; entonces se seca y se espolvorea con tanino pulverizado.

El doctor Brunet es autor de un método más complicado, que tiene por base la vesicación con amoniaco.

El doctor Skillem prefiere emplear el glicerolado de papaina.

No conviene en una sola sesión quitar una placa de tatuaje superior en superficie á la de un duro.

El doctor Bailliot substituye el tanino y el nitrato de plata por el bioxalato de potasa, que le ha dado excelentes resultados.



TRATAMIENTO DE LA URTICARIA REBELDE (GUÉNEAU DE MUSSY)

Polvo de jaborandi... }	ana...	10 centigrs.
Extracto de guayaco. }		
Benzoato de litina.....	20	»
M. para una píldora.		

Se toman tres al día. Baño sulfuroso diario.



REMEDIO CONTRA LAS VERRUGAS (KAPOSI)

Bicloruro de mercurio.....	1	gramo.
Colodión	30	»
Disuélvase.		

Impregnar con cuidado la verruga con una pequeña cantidad de líquido, una vez al día. Este remedio es más eficaz y más cómodo que los que se han recomendado hasta ahora.

TRATAMIENTO DE LAS VARICES (KOBART)

Cloruro de bario	1,50 gramos
Agua destilada	C. S.
Lanolina	15 gramos.
Aceite de almendras dulces..	5 »

Disuélvase por agitación el cloruro de bario en agua destilada, añadiendo luego el cuerpo graso. Fricciónense tres veces al día las venas dilatadas.

Además, se tomarán diariamente al interior, tres cucharadas de sopa, de extracto fluido de hamamelis virgínica.



VELUTINA PARA ROSTROS DELICADOS (MONIN)

Polvo de talco de Venecia..	} ana. 20 gramos.
Idem de licopodio.....	
Idem de tanino (proced. Pe- louze)	} ana. 10 »
Acido bórico porfirizado...	
Esencia de pachulí.....	c. s.

Para perfumar y aplicarlo con la brocha en los rostros sujetos á eflorescencias, eritemas ó que ofrecen tendencias á la epidermis apergamina-
da, etc. Untese previamente con glicerina re-
destilada muy pura donde se vaya á empolver.

POLVO PARA LOS PECHOS (MONIN)

Harina de arroz.....	} ana.. 100 gramos.
Idem de castañas de Indias..	
Polvo de almendras amargas.	} ana.. 50 »
Idem de iris.....	
Magnesia calcinada.....	10 »
Esencia de leño de Rhodes.....	5 »

(Cosmético eficaz para la belleza *tegumentaria* de los pechos).



VELUTINE

Almidón de trigo	500 gramos.
Polvo de licopodio.....	100 »
Subcloruro de bismuto.....	100 »
Esencia de geranio.....	4 »
Idem de sándalo.....	6 »
H. S. A.	



OTRA FÓRMULA

Blanco de cinc	500 gramos.
Carbonato de cal precipitado.	3.000 »
Polvo de esteatita.....	500 »
Almidón de trigo.....	1.000 »
Esencia de rosas.....	30 »
Extracto de jazmín.....	30 »
Agua de azahar.....	30 »
Extracto de acacia.....	30 »
Idem de almizcle.....	7,50 »



POLVO DIÁFANO LLAMADO DE SARAH BERNHARDT

Talco de Venecia.....	2	gramos.
Flor de arroz.....	2	"
Blanco de cinc.....	1	"

Mézclase y perfúmesese con la mezcla de esencia de bergamota, de ilang-ilang, de flor de naranja y agua de Colonia.

El polvo rosado se tiñe con una solución amoniacal de carmín y se perfuma con una mezcla de esencias de bergamota, de rosa, de canela, de almizcle y de extracto de rosa blanca.

El polvo amarillo se tiñe con un poco de amarillo de crema ó mejor con una mezcla de ocre amarillo y vestigio de carmín.

POMADA ASTRINGENTE (PARA LAS MUCOSAS)
(MONIN)

Vaselina blanca.....	30,00	gramos.	
Extracto de ratania.....	4,00	"	
Tintura de rosas de serpa.....	} ana..	2,00	"
Idem de vainilla.....			
Idem de cápsico.....	0,50	"	

Se puede alternar el uso de esta preparación con los lavatorios de maceración de quinina gris ó de corteza de *barbatimao* (*corticem virginittis eam Peruvianæ appellant*).

TRATAMIENTO DE LAS VERRUGAS

Se aplica dos veces al día, manteniéndole lo más posible en contacto, un trozo de papel secante untado de jabón negro. La verruga irá poco á poco desapareciendo por el raspado.

Este tratamiento, muy antiguo, es también aplicable á los callos de los pies.



DESTRUCCIÓN DE LAS VERRUGAS (ESMARCH)

Acido arsenioso.....	} ana..	1	gramo.
Sulfato de morfina.....			
Calomelanos.....	8	"	"
Goma arábica pulverizada.....	48	"	"

M.

Todos los días se colocará un poco de este polvo sobre la superficie que se ha de cauterizar y que previamente se despojará de su epidermis.

Otro escarótico indoloro es el de Latour:

Cloruro de cinc.....	50	gramos.
Nitrato de cinc.....	100	"
Agua.....	80	"

Hágase disolver en caliente.

Quando la mezcla se enfríe, añádanse 75 partes de harina de trigo para 100 partes de mezcla, y se hace una pasta, que se aplicará sobre la superficie que se ha de cauterizar.

VERRUGAS, CALLOS, DUREZAS DEL EPIDERMIS
(BARBIER)

Acido acético..... } partes iguales.
Tintura de yodo..... }

Una gota por la mañana y por la noche destruye capa á capa, toda producción epidérmica.



GELATINA DE GLICERINA PARA LAS MANOS

I	Goma tragacanto	3,50 gramos.
	Glicerina.....	60,00 >
	Agua.....	120,00 >
	Extracto de rosas.....	6 gotas.
II	Gelatina.....	7,75 gramos.
	Glucosa.....	30,00 >
	Glicerina.....	180,00 >
	Agua.....	90,00 >
	Esencia de rosas.....	6 gotas.



CUIDADOS DE LAS UÑAS

El mejor polvo para las uñas es el óxido de estaño en polvo, perfumado con esencia de lavanda y coloreado con carmín. Se le frota sobre la uña merced á un *polissoir* (1) de cuero (Piesse).

Las uñas de los pies deben cortarse regular-

(1) Especie de bruñidor.

mente después de los pediluvios. No se deben cortar muy en redondo, pues puede determinarse la *uña encarnada*. Esta, sin embargo, desaparece siempre, cuando se cuida desde el principio, con pinceladas de percloruro de hierro.

Las uñas de las manos no deben estar demasiado crecidas, ni muy cortas. Se deben cortar con lima y no con tijeras, que determinan astillas.

Hemos dado el procedimiento para hacer uso del limpia-uñas. Nunca criticaremos bastante la mala costumbre de comerse las uñas. Hay que quitar á los alienados lipemaniacos esta costumbre, que acarrea gastralgias y amigdalitis crónicas por la incrustación en las mucosas de los fragmentos puntiagudos de estas producciones epidérmicas.

Las enfermedades graves que dificultan la nutrición general dejan en las uñas rayas en forma de surcos transversales, fácilmente apreciables, según Patezon.

El estudio de estos surcos en medicina legal puede ser un gran recurso para la solución de ciertas cuestiones de identidad.

El crecimiento de las uñas en las personas en

buena salud parece ser un milímetro y dos tercios de milímetro por mes. La uña humana se repara por entero en ocho y medio á nueve meses.



GLICERINA PARASITICIDA (VIGIER)

Sublimado corrosivo..... 5 gramos.
 Glicerina inglesa..... 100 »
 M. S. A.



POLVO CONTRA EL OCENA (MEYER)

Polvo de carbón..... }
 » de quina..... } partes iguales.
 » de mirra..... }

Para sorber.



KOHOL Ó KOHEUL DE LOS ÁRABES

Sulfuro de antimonio (Koheul). }
 Sulfato de cobre (Toutia)..... } partes iguales.
 Alumbre calcinado (Cheubb)... }
 Carbonato de cobre (Zeudjar). }
 Clavos de especia..... } ana c. s.
 Negro de humo..... }

Tritúrese en mortero. Tamícese por un fino cedazo. Guárdese en un *mekhrabel*. Aplíquese con un *meroueud*. (Aconsejado por el profeta para la salud y la belleza de los ojos.)



CAPÍTULO XVII

FÓRMULAS PARA LOS DIENTES Y LA BOCA

POMADA CONTRA LAS GRIETAS DE LOS LABIOS

Aceite de almendras dulces. 125 gramos.
 Blanco de ballena..... }
 Cera blanca..... } ana 25 »
 Raíz de ancusa..... }
 Esencia de laurel..... }
 » de almendras..... } ana 2 »
 M. S. A.

fúndase y filtrese.



GRIETAS DE LOS LABIOS

Manteca de cacao..... 10 gramos.
 Aceite de ricino..... 3 »
 Extracto de cachunde..... 1 »
 Aceite de álamo blanco..... 2 gotas.
 Esencia de badiana..... 5 »

M.

para aplicaciones tres veces al día en el caso de grietas rebeldes,