

JABÓN DE ROSA (IZARD)

Jabón blanco de sebo.. . .	1 kilogramo.
Tintura de almizcle.....	25 gramos.
Esencia de sándalo.....	5 »
Idem de geranio.....	15 »
Anilina rosada disuelta....	1 »

H. S. A.



JABÓN DE TOCADOR (MONIN)

Agua de rosas... ..	300 gramos.
Tintura de mirra... }	ana. . 10 »
Idem de opoponax... }	
Idem de benjuí..... }	
Idem de quilaya.....	c. s.
para emulsionar.	
Esencia de limón.....	4 »

M. S. A.

para las caras irritables y contra el paño epidérmico.



LANOLINA BOROGLICERINADA PARA EL ASEO

Lanolina anhidra.....	350 gramos.
Aceite de oliva.....	130 »
Acido bórico.....	20 »
Glicerina.....	100 »
Agua destilada.....	50 »

H. S. A.



JABÓN ANTISÉPTICO (HÉLOT)

Crema de jabón de perfumistas..	90 gramos.
Acido bórico.....	15 »

Incorpórese mecánicamente.



MANOS ENCARNADAS (BERLINER KLIN)

Lanolina.....	100 gramos.
Parafina líquida.....	25 »
Vainillina.....	0,10 »
Esencia verdadera de rosas..	1 gota.

M. (Mañana y noche en unturas).



MASAJE PARA SUAVIZAR LA PIEL Y QUITARLE

TODO OLOR

Aceite de almendras amargas.	10 gramos.
Aceite de almendras dulces..	100 »
Bálsamo de Tolú.....	2 »
Benjuí.....	2 »
Esencia de limón.....	5 gotas.
Idem de cayeput.....	2 »

Después de un baño, amasamiento de todo el cuerpo con esta fórmula, y la piel adquirirá frescura, firmeza y perfume.



MANCHAS ERÉCTILES Ó PIGMENTARIAS (MONIN)

Se puede ensayar su desaparición, barnizándo-

las por la noche con colodión crisarobinado; un gramo de crisarobina para 10 de colodión ricinado.



MANCHAS DE PÓLVORA EN LA PIEL (FISCHER)

Las manchas azulado-negruczas, producidas en la piel por la acción de la pólvora de arma de fuego (después de un tiro, etc.), se quitan con un lavatorio con la siguiente solución:

Biyoduro de amonio.....	} partes iguales.
Agua destilada.....	

Y después, con el ácido clorhídrico diluido, para hacer desaparecer las manchas rojas que quedan.



MANCHAS PIGMENTARIAS, PAÑO DEL EMBARAZO, ETC. (MONIN)

Kaolín.....	4 gramos.
Lanolina.....	10 >
Glicerina.....	4 >
Carbonato de magnesia...	} ana . 2 >
Oxido de cinc.....	

M. S. A.

para aplicaciones en la cara, dejándolo secar.

MANCHAS PIGMENTARIAS

Mauriac las recubre con un paño fino empapado en la solución siguiente:

Agua destilada.....	100 gramos.
Agua de Colonia.....	40 >
Tintura de eucalipto.....	6 >
Clorhidrato de amoníaco....	0,60 >
Sublimado corrosivo.....	0,20 >

M.

También puede ensayarse el agua oxigenada ó bien la

MIXTURA DE UNNA

Lanolina.....	} ana . 10 gramos.
Ungüento simple.....	
Cloruro de calcio líquido..	
Agua oxigenada.....	
Azufre precipitado.....	4 >

Mézclese. Para unturas contra el acné. El agua oxigenada sirve para decolorar los puntos negros ó comezones que se observan en la cara de las personas que padecen el acné.

Fricciónese mañana y noche con una mezcla en partes iguales, de agua de cal, de agua de Colonia y de salicilato de sosa, seguida cada fricción de una loción de espíritu de lavanda (es-

pliego) bien puro; esta prescripción me basta generalmente para curar los puntos negros. (Dr. E. Monin).



TRATAMIENTO DE LAS MANCHAS PIGMENTARIAS
(UNNA)

Se lava la piel con alcohol y se aplica sobre las manchas *emplasto* de precipitado blanco, que se conserva toda la noche.

Durante el día se aplica con un pincel la mixtura siguiente, que se deja secar:

Almidón de arroz	} ana.	2 gramos.
Oxido de bismuto		
Creta preparada		4 »
Ungüento de glicerina		10 »
Agua de rosas		90 gotas.

M. S. A.

Cuando las manchas son muy rebeldes, se puede emplear también el remedio enérgico de Hébra, que consiste en aplicaciones de colodión elástico que tenga 1 por 100 de sublimado.



PASTA DE ALMENDRAS PARA LAS MANOS
(CAZENAVE)

Almendras dulces y almendras machacadas	250 gramos.
Jugo de limón	60 »
Leche	30 »
Aceite de almendras dulces	90 »
Espíritu de vino á 20º	180 »

M.



LAGRIMEO INVERNAL (GORCKI)

Agua destilada de acianos	200 gramos.
Alcohol de Montpellier	20 »
Hidrolado de laurel cerezo	10 »
Acido bórico puro	8 »

M. S. A.

Mezclad una cucharada de sopa de esta solución con otro tanto de agua caliente, y mojad compresas de tela usada, aplicando á los ojos tres ó cuatro veces al día estas compresas.

Evitense el viento y el polvo.



LECHE VIRGINAL PARA EL ASEO SECRETO
DE LAS SEÑORAS (GÉRARD)

Tintura de benjuí	50 gramos.
Agua de rosas	500 »
Agua de Meliloto	449 »
Percloruro de hierro	1 »

M. S. A.

TRATAMIENTO DE LAS LUPIAS

Se extirpan las lupias, lo mismo que todos los tumores que amenazan la belleza, por diferentes procedimientos (bisturí, cáusticos, etc.). Pero también pueden curarse las lupias sin operación, inyectando, según el método de Vidal, de ocho á diez gotas de éter en sucavidad, cada dos días, con una jeringa de Pravaz, hasta la desaparición del tumor. No deja cicatriz.

En los sujetos pusilánimes; el doctor Carreaux recomienda el tratamiento siguiente:

«Tres fricciones al día con una mezcla de partes iguales de esencia de trementina y de ácido clorhídrico, hasta que el enfermo note un vivo picor. En el intervalo se aplicará, sobre toda la superficie del tumor, un emplasto de cicuta y Vigo, partes iguales, que se dejará aplicado noche y día. Cada vez que se quite el emplasto para practicar la fricción, se tendrá la precaución de secar bien la piel, á fin de que la mezcla irritante produzca su efecto *máximo*. Se continuarán las fricciones hasta que se presenten los síntomas inflamatorios, que generalmente lo hacen

de los ocho á los diez días. Entonces se suprimirán para continuar la aplicación del emplasto hasta la curación.



JARABE CONTRA LAS ENFERMEDADES DE LA PIEL
(AUGAGNEUR)

Acido fénico cristalizado....	3 á 10 gramos.
Glicerina.....	c. s. p. disolver.
Jarabe de corteza de naranja.	400 gramos.
H. S. A.	

Para tomar dos cucharadas al día.

En los niños, la dosis de ácido fénico varía de tres á cinco gramos; de cuatro á 10 en los adultos.

Según nuestro compañero lyonés, el resultado es constante en el prúrigos de los niños y en los prúrigos en general. El eczema se mejora en sus formas secas y liquinoideas, y más difícilmente en las formas agudas y muy húmedas.



CONTRA LA ADIPOSIDAD DE LOS PECHOS (KISCH)

Desde luego hay que impregnar los pechos con

una pomada al yodoformo, cuya fórmula es la siguiente:

Yodoformo puro desodorizado..	1 parte.
Vaselina pura.....	15 »
Esencia de menta piperita.....	11 gotas.
M.	

Los pechos se envuelven después en paños calientes empapados en la siguiente solución:

Alumbre.....	1 parte.
Acetato de plomo.....	15 »
Agua destilada.....	200 gramos.

Encima de los paños se aplica un papel impermeable y se deja todo aplicado durante doce horas. Las unturas y las envolturas se repiten mañana y tarde. El tratamiento debe seguirse algunas semanas.



POMADA CONTRA LA PITIRIASIS VERSICOLOR
(BESNIER)

Acido salicilico.....	3 gramos.
Azufre precipitado.....	15 »
Lanolina.....	ana 50 »
Vaselina.....	ana 50 »
M. S. A.	

Fricción por la noche, lavado por la mañana. Curación segura á los ocho días.



PRÚRIGO SENIL (MONIN)

Añádase al agua de un baño 500 gramos de licor de Labarraque, 250 de almidón y 250 de gelatina y sumergirse en este baño cloro-gelatinosalmidonado. Los picores cesan después del primer baño y la erupción desaparece á los dos ó tres baños.



CONTRA EL PAÑO DEL EMBARAZO (MONIN)

Manteca de cacao.....	} ana 10 gramos.
Aceite de ricino.....	
Oxido de cinc.....	20 centgs.
Precipitado blanco.....	10 »
Esencia de rosas.....	10 gotas.
M.	

Para unturas mañana y noche.



PASTA CONTRA LAS PECAS (UNNA)

Agua destilada.....	} ana 10 gramos.
Dextrina.....	
Glicerina.....	15 »
Oxido de cinc.....	10 »
Oxiclorato de bismuto...	2 »
Sublimado.....	30 centgs.

Cuézase hasta consistencia de pasta. Para aplicar por la noche sobre las efélides.



CONTRA LAS PECAS (MONIN)

Leche virginal.....	100	gramos.
Glicerina pura.....	60	>
Acido clorhídrico med.....	10	>
Clorhidrato de amoníaco....	8	>

M. S. A.

Tóquense mañana y noche las manchas con un pincel de acuarela, empapado en esta mixtura. Se aplica también á las pigmentaciones anormales de las manos.



PUNTOS NEGROS Y VELLO (UNNA)

Lanolina	} ana..	10	gramos.
Ungüento simple.....			
Cloruro de calcio líquido.....			
Agua oxigenada.....			
Azufre precipitado.....	4	>	

Mézclese.

En esta última fórmula, el agua oxigenada está destinada á hacer desaparecer, decolorándolos, los feos puntos negros de la cara de los acnéicos.

Agua oxigenada....	20 á 40	gramos.
Vaselina.....	20	>
Lanolina.....	10	>

Mézclese. Uso externo.

Esta pomada puede servir para hacer menos

visibles (decolorándolos también), los mechones de vello de la cara de las señoras.



PICORES DE LAS MANOS (MONIN)

Leche de almendras....	500	gramos.
Hidrato de cloral.....	4	>
Tintura de amapola....	5	>

M. S. A.



CONTRA LA PIEL LLAMADA «DE RANA» (MONIN)

Friccionarse todas las noches con

Alcoholado de romero..	100	gramos.
Glicerina.....	10	>
Naftol.....	5	>
Esencia de verbena....	1	>

M. S. A. Espolvorear con almidón.

PREVENCIÓN DE LAS PICADURAS DE LOS MOSQUITOS
EN LAS MANOS Y EN LA CARA

Lavar las partes descubiertas con la infusión concentrada de casia amara.



PICADURAS DE INSECTOS, MOSQUITOS, ETC.

Polvo de ipeca.....)	} ana.. 15 gramos.
Alcohol.....)	
Eter sulfúrico.....)	

En aplicaciones sobre los sitios enfermos.



TÓPICO CONTRA LAS PICADURAS DE INSECTOS

Licor amoniacal cáustico.....	3,00 gramos.
Colodión.....	1,00 »
Acido salicílico..	0,10 »

Póngase una gota de la solución en cada picadura.



PICORES DE LA CARA (MONIN)

Agua tibia.....	300 gramos.
Bromuro potásico..	5 »
Hidrato de cloral.....	1 »

M. S. A.

para lavar la cara; en el momento de la pubertad, de las épocas menstruales y, sobre todo, de la edad crítica. Estas lociones disipan el prurito de la cara y disminuyen las oleadas de calor.



QUERATOSIS PILOSA (MONIN)

Aceite de hígado de bacalao...	250 gramos.
Resorcina.....	15 »
Salol.....	5 »
Tintura de quillaya.....	c. s. para emulsionar.
Esencia de winter-green....	c. s. para perfumar.

M. S. A.

En unturas, tres veces al día, con un poco de algodón hidrófilo.



POLVO CUTICOLOR (UNNA)

El autor aconseja, después de una práctica de varios años, para tratar las dermatosis que radican en la cara y que son muchas veces la desesperación de los enfermos, una preparación llamada por él, *polvo cuticolor*.

Gracias á su empleo, la afección cutánea puede pasar desapercibida, lo que asegura la perseverancia de los enfermos; pues éstos abandonan muy pronto el tratamiento de las dermatosis ex-

puestas á la vista, si los tópicos son muy visibles. Véase la fórmula de Unna:

Oxido de cinc.....	2	gramos
Carbonato de magnesia..	2	>
Bol blanco.....	3	>
Bol rojo.....	2	>
Fécula de arroz.....	10	>

Esta preparación presta grandes servicios en el eczema seborreico de la cara, en el acné rosáceo y en la hiperhidrosis oleosa.

No hay que creer que esta fórmula es la única posible; porque varias mezclas de blanco, de encarnado y de amarillo ú obscuro, pueden estudiarse con aquel fin. Se recomienda como blanco: el óxido de cinc, la cerusa ó el oxiclورو de bismuto; como amarillo: el ictiol ó el ocre blanco (que es amarillo); para los morenos, el ocre obscuro, y como rojo, el bermellón, el bol rojo y más raramente el carmín.

La calamina, carbonato de cinc impuro, muy empleada en Inglaterra, merece toda la atención de los dermatólogos, desde este punto de vista, porque presenta una marcada acción terapéutica y un tinte que se acerca mucho al de la piel.



PARA IMPEDIR LAS CICATRICES DE QUEMADURAS
(Brame)

Untad la parte quemada con la esencia de menta piperita.



RETRACCIONES CICATRIZALES DE LA PIEL

Post alaba el empleo del subnitrate de bismuto contra las quemaduras de la piel y la retracción cicatrizal consecutiva. En este último caso, divide la brida cicatrizal y llena la solución de continuidad, con una gran cantidad de bismuto (1).

(1) La inyección de vaselina en los tejidos ha sido recientemente preconizada por el Dr. Gersuny, de Viena.

Nuestro compañero estima que este método está llamado á prestar servicios en muchos casos, permitiendo, por ejemplo, quitar cicatrices deprimidas, corregir la deformidad causada por la flojedad del carrillo después de la ablación del maxilar superior, dar á las narices aplastadas ó deprimidas en su base, cierta forma que se aproxime lo más posible á la normal, etc.

De esta manera, sería posible obtener la reunión inmediata de las soluciones de continuidad de la piel sobre heridas cavitarias de paredes rígidas, llenando estas heridas de vaselina. También por este procedimiento pueden evitarse la producción de anquilosis á consecuencia de ciertas intervenciones operatorias sobre las articulaciones.

En las cicatrices hipertróficas, he empleado con resultado, la medicación tiroidea.



RUGOSIDADES DE LA CARA (STARTIN)

Agua de flores de azahar.....	1 litro.
Glicerina.....	50 gramos.
Borato de sosa.....	10 »

M.

para lociones tres veces al día, recubiertas con polvo de arroz.



SUDOR DE PIES

Llévense medias de hilo de grandes mallas y zapatos de tela.

Lavarse los pies todas las mañanas en invierno, mañana y noche en verano, dándose lociones de alcohol después del baño de pies. Cambiar todos los días de calcetines ó medias y echar en ellos una pequeña cantidad del polvo siguiente:

Talco.....	60 gramos.
Subnitrato de bismuto.....	45 »
Permanganato potásico.....	13 »
Salicilato de sosa.....	2 »

Este polvo debe porfirizarse cuidadosamente,

de modo que forme una mezcla impalpable. Richter insiste con razón en la necesidad de curar la bota (para evitar las recidivas), pues la causa de éstas puede radicar en el pliegue de la tela ó en la segunda suela del calzado. Se echa en la bota una solución de formalina: una cucharada de boca para un litro de agua y se deja una hora. Richter aconseja también una solución fenicada al 3 por 100.

El sudor de los pies se trata también con fricciones de la misma solución de formalina; se pueden además espolvorear los calcetines y los intersticios de los dedos con tanoforno ó ácido tártrico.



SUDOR DEL CUERPO

Muchas personas, y principalmente las mujeres rubias, exhalan, cuando tienen mucho calor, un olor, por cierto muy desagradable, que es debido á los ácidos valerianico y caproico eliminados por el sudor. Este olor desaparece ó se encuentra muy disminuido, espolvoreando el

busto con el polvo siguiente y con una brocha:

Polvo de arroz.....	60	gramos.
Subnitrato de bismuto.....	15	>
Permanganato de potasa.....	10	>
Polvo de talco.....	5	>

Este polvo debe ser impalpable.



SUDOR DE LOS PIES

Glicerina.....	10	gramos.
Percloruro de hierro líquido..	30	>
Esencia de bergamota.....	20	gotas.

Untad los pies, mañana y noche, con un pincel empapado en esta mixtura.



BROMHIDROSIS PEDUM (MONIN)

Agua destilada.....	200	gramos.
Bicromato de potasa.....	30	>
Esencia de lavanda.....	2	>

M. S. A.

Para unturas interdigitales mañana y noche. Hay que tratar también las várices que parecen predisponer á los sudores de los pies (preparaciones de hamamelis, etc).



BROMHIDROSIS PEDUM (GAFFARD)

Oxido rojo de plomo.....	1	gramo.
Subacetado de plomo líquido	29	>

Untense todas las semanas con este líquido los intersticios de los dedos. Se pueden también utilizar para combatir el olor desagradable que exhalan las secreciones cutáneas de ciertas personas, baños cotidianos, en los cuales se disuelven 3 ó 4 gramos de permanganato potásico. Estos baños son inofensivos.



SUDORES PROFUSOS (NÉLIGAN)

Háganse lociones con agua tan caliente como se pueda soportar y adminístrese cada hora una cucharada de sopa con la poción siguiente:

Agua destilada.....	150	gramos.
Vinagre destilado.....	60	»
Hidr. de laurel cerezo.....	8	»
Jarabe simple.....	24	>

M. S. A.



CONTRA EL SUDOR DE LAS MANOS (SCOTT)

Borato de sosa.....	} ana.	7,50	gramos.
Acido salicílico.....			
Acido bórico.....		2	>
Glicerina.....	} ana.	30	>
Alcohol.....			