

## AGUA PARA LA CARA (P. VIGIER)

Agua de rosas.....	100 gramos.
Acido bórico.....	1 »
Esencia de miel de Inglaterra...	5 gotas.

M

Mojad mañana y noche la cara con esta loción.

CONTRA LAS RUGOSIDADES NUDOSAS DE LA PIEL  
(PIEL DE CABRITILLA Ó CHAGRÍN)

Aconsejo el lavado habitual con agua de Vichy natural tibia. Los efectos son notables; los creo debidos principalmente á la acción de los álcalis sobre la secreción sebácea (*acné indurata* en sus comienzos), aunque las soluciones sódicas artificiales no obren tan bien.

Hay que desconfiar de algunos polvos de arroz del comercio, ricos en bismuto, plomo y arsénico. Numerosas enfermedades resultan del empleo de estos polvos, y á ellos hay que atribuir la mayoría de los casos de parálisis de los músculos de la cara en las mujeres; y muchas no han podido curarse parálisis de los músculos

del cuello sin renunciar radicalmente á la aplicación de tan nocivos polvos (Wilson).



## CURA DE LOS CONDILOMAS (LANGLEBERT)

Polvo de sabina.....	} ana. 5 gramos.
> de alumbre calcinado....	
> de calomelanos.....	
> de sublimado corrosivo..	

M. S. A.

Para cura dos veces al día, después de haber quitado previamente lo que quedó de la aplicación anterior.



## CAPARROSA FACIAL (LEROY)

Azufre precipitado.....	} ana.. 8 gramos.
Glicerina purificada....	
Creta precipitada.....	
Agua de laurel cerezo..	

M. S. A.

Lávese la cara todas las noches con agua tibia de salvado; friccionese después con esta mixtura, recubriendo con una careta de gutapercha laminada (régimen vegetal; jugo de hierbas, aguas alcalinas).



## OTRA FÓRMULA PARA LA CAPARROSA FACIAL

Las preparaciones á base de sulfuro de potasio son, ordinariamente, muy eficaces al principio de esta afección. No tienen más inconveniente que su olor, y P. Vigier ha encontrado que la fórmula

Sulfuro de potasio.....	1 gramo.
Tintura de benjuí.....	1 »
Agua destilada .....	100 »

desprende un perfume que se parece mucho al de la flor de acacia.

El preparador tendrá cuidado de filtrar esta mezcla con un paño, á fin de no dejar fragmentos de resina de benjuí en el líquido.

Si en esta fórmula se reemplazan 50 gramos de agua destilada por otro tanto de agua de rosas, se obtiene otro perfume, que, como atractivo, no cede en nada al anterior.



## TÓPICO CONTRA LA CAPARROSA (MONIN)

Bálsamo del Perú.....	40 gramos.
Yodoformo.....	2 »
Aceite de álamo blanco.....	} ana. 1 »
Extracto de ratania.....	
Esencia de geranio.....	10 gotas.
M. S. A.	

En unturas mañana y noche. Cúbrase con gasa glicerizada.



## TRATAMIENTO ABORTIVO DE LOS FORÚNCULOS Ó DIVIESOS (LLAMADOS VULGARMENTE CLAVOS) (MONIN)

Untad á menudo el forúnculo ó divieso con

Tintura de yodo.....	} partes iguales.
» de árnica.....	
Alcohol alcanforado..	
M.	

Al interior, bébase agua de brea y tómese, durante ocho días, levadura fresca de cerveza.



## CICATRICES DE VIRUELA (MONIN)

Doce ó diez y ocho meses después de la enfermedad, se pueden todavía atenuar con los tópicos salicilados, el unguento cetrino, el emplastro de calomelanos, el masaje y las corrientes continuas.

Si estos medios fracasan, no queda más que el raspado por el método de Vokmann, preconizado por Hébra.



## TÓPICO CONTRA LOS CALLOS (P. VIGIER)

Acido salicílico.....	1,00	gramos.
Extracto de cannabis indica..	0,50	»
Alcohol á 90°.....	1,00	»
Eter á 62°.....	2,50	»
Colodión elástico.....	5,00	»

M. en un frasco bien tapado.

Cada dos días y durante una semana úntese la excrecencia córnea con un pincelito mojado en esta mixtura. Pronto el callo se desprende fácilmente bajo la presión del dedo ó merced á un baño de pies. Por esto podemos asegurar hoy, parodiando á aquel escritor humorístico que decía: «Que es mejor tener grandes callos en los pies, que pies grandes en el cuerpo.



## CONTRA EL CORIZA

Los diferentes polvos usados se parecen poco más ó menos á la siguiente fórmula:

Clorhidrato de cocaína.	0,10	gramos.
Mentol.....	0,20	»
Acido salicílico.....	0,50	»
Acido bórico.....	4,00	»
Polvo de malvavisco..	10,00	»

Pulvéricese finamente y tamícese.

Se toma cada dos horas un polvito de esta mezcla después de haberse sonado.

## POLVO CONTRA EL CORIZA (MONIN)

Goma tragacanto pulverizada	10,00	gramos.
Salicilato de bismuto.....	5,00	»
Quinina en bruto.....	1,00	»
Mentol.....	0,50	»
Timol.....	0,25	»
Clorhidrato de cocaína.....	0,10	»



## POMADA CONTRA EL CORIZA (MONIN)

Lanolina.....	} ana	15,00	gramos.
Glicerina.....			
Salicilato de naftol.....	2,00	»	
Mentol.....	} .....	0,50	»
Eucaliptol..			

M.

Para sorber tres veces al día.



## PARA EVITAR CICATRICES DE VIRUEAS

Lebesgue aconseja untar las pústulas con:

Sublimado.....	} ana..	10	gramos.
Extracto tebaico.....			
Alcohol.....	5	»	
Glicerina neutra.....	60	»	

Mézclese. Uso externo.

Durante todo el día se dan pinceladas en la cara y en el cuello, de modo que estas partes es-

tén constantemente lubricadas por la anterior solución.

A propósito de la viruela, ved lo que dice el Dr. Lushington sobre la belleza de las mujeres del siglo último, comparada con la de las mujeres de hoy: «Debéis imaginaros que sólo una persona de cada veinte se escapaba á las marcas que la viruela producía. De tal modo, que si una mujer había escapado á la plaga, era mirada como una belleza, por este solo hecho; y si además era bonita, la admiración que inspiraba se convertía en un culto.» Las mujeres desfiguradas por la viruela se refugiaban generalmente en los conventos.



PASTA QUE IMITA LOS COLORES DE LA PIEL, PARA APLICACIONES TÓPICAS EN LOS CASOS DE ECZEMAS DE LAS MANOS Y DE LOS DEDOS (UNNA DE HAMBURGO)

Polvo de arroz.....	10 partes.
Litargirio.....	} ana.. 30,3 >
Glicerina.....	
Vinagre.....	60 >

Mézclese y redúzcase por la cocción á 80 partes.



TRATAMIENTO DEL ECZEMA (BROCC)

Acido salicílico.....	de 0,50 á 2 gramos.
Oxido de cinc pulvetizado)	} ana. 24 >
Polvo de almidón.....	
Lanolina.....	20 á 40 >
Vaselina.....	20 á 10 >

Para 100 gramos.

Mézclese con cuidado para hacer una pasta homogénea.



GLICEROLADO CONTRA EL ECZEMA (VIDAL)

Glicerolado de almidón...	30 gramos.
Tanino.....	} ana.. 1 >
Calomelano.....	

Mézclese.

Aplicaciones por la mañana y por la noche en los casos de eczema seco, con grandes picores.



ECZEMA PITUITARIO (MONIN)

Agua destil. <sup>a</sup> de coronilla de rey	200 gramos.
Glicerina muy pura.....	40 >
Sulfato de cobre.....	3 >
Esencia de almendras amargas.	10 gotas.

M. S. A.

Introdúzcase mañana y tarde en la nariz enfer-

ma un pedazo de algodón hidrófilo boricado, empapado en esta mixtura y se tiene aplicado unos diez minutos. La curación se verifica en tres ó cuatro días.



#### ECZEMA SENIL (MONIN)

Cold-cream .....	35	gramos.
Ictiol.....	4	»
Mentol.....	1	»
Ergotina.....	8	»

M.

En unturas tres veces al día.



#### ECZEMA CILIAR (HÉBRA)

Emplasto de plomo } ana....	10	gramos.
Aceite de ricino... }		
Bálsamo del Perú .....	1	»

M.

para unturas, mañana y tarde, á lo largo del borde libre de los párpados.

(Aconsejo igualmente que se laven á menudo los ojos con una solución de ácido bórico al centésimo. Un gramo para 100 de agua de plátano. (Dr. E. M.)



#### ECZEMA FACIAL (CAZENAVE)

Agua destilada de tilo.....	300	gramos.
Acido nítrico.....	} ana....	20 »
Idem clorhídrico...		
M. (para lociones análogas)..		

Al interior, tisanas amargas, baños alcalino y de vapor, aguas minerales naturales arsenicales, régimen suave.



#### ECZEMA DE LA EDAD CRÍTICA (J. CHÉRON)

1.º Se tomará en el agua vinosa, y en cada comida, una cucharadita de café, de la solución:

Arseniato de sosa.....	0,05	gramos.
Agua destilada.....	150	»

2.º Dos veces en la semana, se tomará el purgante siguiente:

Citrato de magnesia.....	35 á 40	gramos.
Jarabe de grosella.....	20	»
Agua.....	350	»

Para tomar en dos veces, con quince minutos de intervalo. Caldo ó te ligero después de la primera deposición.

3.º Aplíquese todas las noches, y muy lige-

ramente, sobre la erupción, la siguiente pomada:

Precipitado blanco .....	1 gramo.
Vaselina.....	20 »
Esencia de rosas .....	2 gotas.

4.º Cada ocho ó diez días, se practicará una inyección hipodérmica de nitrato de pilocarpina, según la fórmula siguiente:

Nitrato de pilocarpina.....	0,10 gramos.
Agua destilada.....	5 »

Hágase una inyección subcutánea con cinco á diez gotas.

El empleo de este último remedio está contraindicado, si existe alguna enfermedad del corazón ó de los grandes vasos.



SOLUCIÓN CONTRA EL ECZEMA DE LOS PÁRPADOS  
(LAILLER)

Agua de laurel cerezo.....	20 gramos.
Glicerina.....	5 »
Acido acético cristalizado...	0,20 »

Para dar todos los días con un pincel algo duro.



PREVENCIÓN DEL ERITEMA SOLAR

Widmack y Hammer han demostrado que esta afección, frecuente en el verano y en la piel de la cara y de las manos, es debida á los rayos violados y ultraviolados del espectro solar, y el doctor Monin aconseja por esto, como cosmético preventivo, para los cutis delicados, una solución de clorhidrato de quinina al 2 por 100 en glicerina. Esta es una composición fluorescente, que hace á los rayos perjudiciales muy poco refrangibles.



LINIMENTO CONTRA LAS ESPINILLAS (KAPOSI)

Jabón verde.....	50 gramos.
Alcohol de 90°.....	100 »

Disuélvase á un calor dulce y añádanse algunas gotas de esencia de lavanda y de bergamota.

Después de haber lavado la piel con agua algo caliente, se la fricciona con más ó menos fuerza con una toalla esponja, empapada en este linimento; luego se procede á la expulsión de las espinillas, sea apretándolas con las uñas de los dos pulgares, ó comprimiéndolas con la ex-

tremidad de una llave de reloj. Después de cada sesión se unta la piel con un cuerpo graso neutro, como el aceite de almendras dulces, ó con vaselina ó glicerolado de almidón.



EMPEINES FARINACEOS DE LA CARA (MONIN)

Cold-cream.....	30	gramos.
Bicarbonato de sosa.....	2	»
Trementina de Chío (ó Chipré)....	3	»
Tintura de vainilla	2	»
» de ámbar		

M. S. A.

para unturas tres veces al día.



TINTE OSCURO DE LA TEZ (MONIN)

Leche de almendras.....	300	gramos.
Naftalina.....	10	»
Nitrobencina.....	2	»

M. S. A.

Esta mezcla constituye una leche virginal más eficaz que sus congéneres contra las imperfecciones epidérmicas, efélides, etc.



ERITEMA SOLAR (VIDAL)

Haced, por el día, lociones avinagradas y aplicada por la noche cataplasmas de almidón frío, rociadas con agua blanca ó con una solución de cloral alcoholizada.



ENDURECIMIENTO DEL EPIDERMIS (THIN)

Se cura esta afección con el emplasto salicilado á la gutapercha.



ECZEMA FACIAL (LASSAR)

Vaselina blanca.....	50	gramos.
Oxido de cinc.....	25	»
Almidón de trigo pulverizado.		
Acido salicílico.....	2	»

M.

Mañana y noche, unturas con esta pomada, que se adhiere íntimamente y no puede secarse durante el sueño.



CONTRA LAS ESPINILLAS NEGRAS DE LA PIEL  
(HÉBRA)

Evitense las pomadas. Todas las mañanas lociones con:

Agua de rosas.....	} ana..	10 gramos.
Alcohol.....		
Glicerina.....		
Bórax.....	5	>

después fricciónar con:

Alcohol rectificado.....	80	gramos.
Alcoholado de lavanda...	10	>
Jabón negro.....	40	>

M.



TRATAMIENTO ABORTIVO DEL FORÚNCULO  
(HEITZMANN)

Emplasto diaquilón.....	4	partes.
» de jabón.....	2	>
Acido salicílico.....	2	>

M. S. A.

Para aplicar sobre la pequeña tumoración cuando empieza. Resultados constantemente favorables, según dice el autor.



TRATAMIENTO TÓPICO DE LOS FORÚNCULOS Y DE LOS  
FLEMONES PEQUEÑOS (MONIN)

Vaselina.....	20	gramos.
Extracto de árnica.....	1	>
Acido bórico.....	3	>
Tintura de Tolú.....	20	gotas.

Mézclase para aplicaciones.



GRIETAS DETERMINADAS POR EL FRÍO

Damos á continuación la fórmula de un buen linimento contra las grietas, ocasionadas por el frío en las manos, cara, etc.

Oxido de cinc.....	3	gramos.
Tanino.....	3	>
Glicerina.....	45	>
Tintura de benjuí.....	6	>
Alcanfor.....	3	>

Mézclase íntimamente.

Esta mixtura debe aplicarse sobre las grietas dos ó tres veces al día.



GRIETAS POR EL FRÍO (MONIN)

Agua de lechuga.....	200	gramos.
Glicerina pura.....	50	>
Tintura de bálsamo del Perú.	15	>
Salicilato de sosa.....	4	>

M.

En lociones mañana y tarde.



## GRIETAS DE PECHO (MONIN)

Glicerina redestilada á 30°....	40	gramos.
Tintura de bálsamo de Tolú..	5	»
» tebaica.....	2	»
Salol puro.....	1	»

M. S. A.

para aplicaciones tres veces al día con un pincel recubriendo luego con algodón.

CONTRA LAS GRIETAS Y ASPEREZA DE LA PIEL  
(VIGIER)

Agua de rosas.....	100	gramos.
Glicerina neutra á 30°.....	20	»
Tanino.....	50	centgs.

M.

Frotarse las manos mañana y noche con algunas gotas de este flúido. También se puede aplicar á la cara y á los labios.

## (BAELZ)

Potasa cáustica.....	0,05	gramos.
Glicerina.....	} ana	20 »
Alcohol.....		
Agua destilada.....		

M. S. A.

Después de haber tomado previamente un

baño caliente de manos, se friccionan éstas con la anterior mixtura una vez cada veinticuatro horas. Curación en dos ó tres días.



## TRATAMIENTO DE LOS JUANETES

Lewis-Sayre, para tratar el juanete, arrolla alrededor del dedo gordo, desde su base á su extremidad libre, un vendote de diaquilón que se lleva al borde interno del pie. Se le hace dar la vuelta al talón, sujetándole en la cabeza del quinto metatarsiano. Fijo en este sitio con otro vendote transversal, se fija todo con una venda. Es preciso, á veces, antes de proceder á esta cura, disponer una almohadillita alrededor del juanete, de tal modo, que éste quede colocado en el fondo de una especie de cúpula que lo proteja.

El siguiente método ha sido preconizado por el doctor Selemi:

«Después de haberse dado un baño de pies, se enjabona y se enjuga la parte enferma. Se disuelve ácido fénico cristalizado, lo que se consigue pasando el frasco por la llama de una lám-

para de alcohol (ó al baño de María); después, con un punzón puntiagudo, se da una buena capa sobre toda la superficie endurecida del juanete, sin pasar los límites de éste. Trascorridos algunos minutos de evaporación, se recubre esta superficie con un pedazo de yesca ó de papel secante en dos ó tres dobleces, para que absorba el exceso de ácido carbónico, cuya causticidad podría atacar las partes sanas, que pueden protegerse previamente con una capa espesa de colodión elástico.»

Con la aplicación sencilla de este ácido, aplicación que puede repetirse según la intensidad de la enfermedad y en diferentes intervalos de tres ó cuatro días, se obtendrá la completa curación del juanete, pero no la desviación del dedo; esperamos que la cirugía futura encuentre algún día aparatos más útiles que los que ahora poseemos.



#### JABÓN ALCANFORADO (DERBY)

Pasta de almendras amargas..	60	gramos.
Tintura de benjuí saturada....	40	>
Alcanfor pulverizado.....	8	>
Jabón blanco de Marsella.....	500	>
M.		

Fúndase en baño de María, fíltrese y pásese á moldes.

(Este jabón se recomienda á los nerviosos, herpéticos y reumáticos).



#### JABÓN «CHICAGO»

Es sencillamente un polvo blanco, compuesto de sulfato y carbonato básico de sosa.

A continuación damos la composición cuantitativa de este nuevo jabón americano:

Carbonato de sosa....	5	por 100.
Sosa.....	32	> >
Acido sulfúrico.....	21	> >
Agua.....	42	> >

El *jabón Chicago* es ligeramente alcalino y goza de propiedades deterativas muy marcadas.



#### JABÓN DE TANINO CONTRA EL SUDOR DE LAS MANOS

Hágase disolver al baño de María:

Jabón de manteca de cerdo, 1 kilogramo; y añádase después:

Tanino.....	66	gramos.
Almidón.....	c. s.	para que se puedan fabricar pastillas de jabón.

