

deo; y el doctor Bec ha referido, á propósito de las propiedades antiputrescibles de la esencia de lavanda (espliego), una anecdota que nos servirá de conclusión, porque es tan típica como cierta: «Muy recientemente, un enterrador ocupado en cavar la tierra de un cementerio, descubrió el féretro de un hombre que había muerto de una neumonía y que estaba enterrado hacía dos años. El cadáver estaba bien conservado y muy reconocible; los vestidos también estaban poco deteriorados. M. Bec supo que el hijo de este individuo, para evitar á los que llevaron el féretro cualquier impresión molesta para su olfato, había regado el cadáver y los vestidos con agua de lavanda (espliego).» Este era un procedimiento renovado de... los egipcios. ¿No deben las momias su conservación á las esencias?

La canela de Ceilán, apreciada hoy como eminentemente antiséptica, ocupaba en el embalsamamiento antiguo el primer lugar: el orégano, el enebro, el incienso, el clavo, el tomillo, el pachulí, y la verbena de las Indias, iban en segunda línea.



SEGUNDA PARTE

FORMULARIO COSMÉTICO

*Scribo fide medica probaque experientia,
Qui meliora habet, eodem det animo. (Klein.)*

*Estime ton corps, la vesture
De ton âme, et ton âme pure,
Du hault Dieu le temple honoré:
Tiens donque ton corps net de blâme,
Puisque c'est l'habit de ton âme,
Temple où Dieu veult estre adoré. (Baif.)*

CAPITULO XVI

FÓRMULAS PARA LA PIEL

LOCIÓN CONTRA LAS ARRUGAS (C. JAMES)

Agua de rosas.....	200	gramos.
Leche espesa de almendras.	50	»
Sulfato de alúmina.....	4	»
M. S. A.		

Hágase disolver bien y fíltrese.

Esta mixtura, astringente y tónica, ofrece la ventaja de restituir á la piel su elasticidad y tensión. Da resultado principalmente en las arrugas precoces, las únicas que deben combatirse (1).

También se puede dar al interior la tisana de hisopo (aconsejada por la tradición salernitana para la belleza de la tez).



PREPARACIÓN CONTRA LAS ARRUGAS (MONIN)

Glicerina pura.....	20	gramos.
Lanolina.....	15	»
Ictiocola.....	5	»
Extracto de ratania... .	4	»
Bálsamo del Perú.....	2	»

Almidón de arroz, c. s., para hacer una pasta bastante consistente, que se aplica por la noche sobre la región que se trata de desarrugar.

(1) Las abreviaturas que se encontrarán en este formulario son:

C. S.—Cantidad suficiente.

H. S. A.—Hágase según arte.

M.—Mézclese.

Ana.—De cada cosa.

P. I.—Partes iguales.

Esta explicación es solamente para las personas ajenas al arte de recetar.

OTRA FÓRMULA (MONIN)

Cera virgen.....	} ana..	15	gramos.
Goma arábica.....			
Agua de rosas.....			
Glicerina.....			
Alumbre.....	5	»	
Resorcina.....	2	»	

M.



CARETA ANTIARRUGAS (MONIN)

Bátanse tres claras de huevo en 15 gramos de aceite de cañamones y 20 gramos de agua de rosas. Añádanse 10 gramos de alumnol, agítese fuertemente y extiéndase la mezcla sobre una careta de gasa, colocada sobre un calentador con agua hirviendo, hasta que la pasta espese.

Esta careta debe cambiarse todos los días y debe estar aplicada toda la noche.



EMBROCACIÓN CONTRA LAS ARRUGAS (MONIN)

Goma tragacanto pulverizada.... 5 gramos.

Añádase triturando constantemente en un mortero:

Agua destilada de rosas.....	80	gramos.
Glicerina pura.....	10	»
Oxido de cinc.....	4	»

M.

Untad todas las noches al acostarse la parte que se quiere desarrugar. Por la mañana se quita fácilmente el unto con un poco de agua tibia.



TRATAMIENTO PREVENTIVO DE LAS ARRUGAS

Aconsejo, con resultado en las personas delgadas, las pulverizaciones tibias de la cara todas las noches y durante cinco minutos con una mezcla de infusión de consuelda mayor y glicerina en partes iguales, usando para ello un gran biberón de hule. Después de la pulverización, unturas suaves por medio de la siguiente fórmula, muy difícil de preparar:

Aceite de ricino.....	30	gramos.
Cera blanca.....	} ana.	5
Parafina.....		
Esperma-ceti.....		
Acido salicílico.....	2	»
Esencia de almendras amargas..	15	gotas

para aplicaciones por la noche. (Monin.)



AFEITE BLANCO GRASO (MONIN)

Vaselina blanca.....	} ana ...	20	gramos.
Acido oleico.....			
Subnitrato de bismuto.....	4	»	
Esencia de romero.....	10	gotas.	

M. S. A.

para aplicaciones diarias y espolvorear con flor de arroz (1).



RUBICUNDECES ACNEICAS DE LA CARA (HILLAIRET)

Agua destilada de rosas.....	250	gramos.
Alcohol alcanforado.....	30	»
Azufre precipitado.....	20	»
Goma Senegal pulverizada.....	8	»

M.

para lociones tres veces al día con una esponjita. Se deja el mayor tiempo posible el polvo amarillo que se deposita sobre la cara.

(1) El afeite fosforescente que ha estado durante algún tiempo de moda, se compone:

100	partes de piedra pómez pulverizada;
200	» de sulfuro de cinc fosforescente;
23	» de carbonato de litina;
2	» de carmín.

Este afeite luminoso da á las caras en la obscuridad un aspecto singular. A la luz produce el efecto de un afeite ordinario.

Contra las rubicundeces de la cara (rubar, barros, etc.), aconsejo los lavados con la infusión caliente de pimpinela (anis), 45 gramos para un litro de agua.



CURACIÓN DE LAS ADENITIS CERVICALES, SIN CICATRICES

Según el doctor Calot, de Berck, no es prudente practicar la extirpación de estos ganglios, porque es raro que esta operación no provoque cicatrices y estigmas muy desagradables.

La evolución espontánea de las adenitis cervicales, dice, las conduce, en un tiempo más ó menos rápido, bien á la resolución, bien al reblandecimiento. La resolución espontánea no es rara. Lo deseable es el reblandecimiento, porque permite la curación sin cicatriz. Antes que la piel se altere, hay que tratar esos pequeños abscesos fríos con punciones practicadas con una aguja muy fina y las inyecciones modificadoras, y procediendo así, 99 veces de 100 se obtendrá una curación completa y sin cicatriz.

Quando, á pesar de permanecer seis meses, ó uno ó dos años á orillas del mar, el ganglio quede indurado y voluminoso, se provocará con una acción directa, sobre la masa ganglionar, la resolución ó el reblandecimiento deseados.

De todos los líquidos generalmente inyectados con la aguja de la jeringa de Pravaz, en los ganglios enfermos, el que ha dado más resultado, es la solución de cloruro de cinc al 1/50°. La inyección repetida tres ó cuatro veces, con dos días de intervalo, de 2 á 3 gramos de esta solución, ha llevado casi constantemente á un principio de reblandecimiento; continuando con ella se termina el tratamiento con punciones é inyecciones de naftol alcanforado.

M. Calot no hace la operación sangrienta, reservándola sólo para los casos en que el enfermo se presenta á su cuidado con la piel ya ulcerada ó muy destruída, ó, en una palabra, cuando no tiene nada que perder y en cambio puede ganar desde el punto de vista estético.



ANTIFÉLICO MUY ACTIVO

Sublimado corrosivo.....	0,50	gramos.
Alcanfor.....	0,60	»
Sulfato de cinc.....	2,50	»
Alcohol.....	7,00	»
Subacetato de plomo líquido.	2,05	»
Agua destilada.....	2,50	»
Yema de huevo.....	núm. 1.	

Humedézcase la piel de la cara con esta mezcla, y déjese secar por la noche al acostarse.

Veamos también un procedimiento publicado por Van Koorn, de Amsterdam; procedimiento muy enérgico, puesto que consiste en destruir las capas superficiales de los segmentos pigmentados, de tal modo, que se obtenga una cicatriz, que según parece no es coloreada. El método que recomienda el autor es el siguiente:

Varias veces al día friccionar la superficie cutánea pigmentada con una pomada compuesta de:

Resorcina.....	40	gramos.
Oxido de cinc.....	10	»
Sílice pura y anhidra.....	2	»
Manteca.....	20	»
Aceite de oliva.....	8	»

Al cabo de tres ó cuatro días, la piel se aper-

gamina y se agrieta. Se aplica entonces la cura siguiente:

Gelatina blanca.....	4	gramos
Oxido de cinc.....	3	»
Glicerina pura á 30°.....	5	»
Agua destilada.....	8	»

Esta cola gelatinosa debe aplicarse caliente recubriéndola en seguida con una pequeña cantidad de algodón.

En pocos días la capa epidérmica antigua se desprende de la nueva, y puede quitarse fácilmente con la cura; si se tiene la precaución de desprenderla sirviéndose de las tijeras. Se puede repetir varias veces esta pequeña operación.



ACNÉ CONFLUENTE (MONIN)

1.º Mañana y noche untura con la mixtura siguiente:

Glicerina.....	40	gramos
Oxido de cinc.....	5	»
Tintura de jabón.....	10	»
Alumbre de potasa.....	2	»

M. S. A.

2.º Cada dos días tómese por la mañana en

ayunas una cucharada de sopa de la mezcla siguiente:

Aceite de ricino.....	} ana partes iguales.
Glicerina muy pura...	

M.



POMADA CONTRA EL ACNÉ PUNCTATA (MONIN)

Cerato de Galeno.....	40 gramos.
Amoníaco líquido.....	4 >
Esencia de reina de los valles..	2 >
Vinagre rosado.....	1 >

M. S. A.

para friccionar mañana y noche.

Evítense las abluciones muy frecuentes, y, sobre todo, las lociones jabonosas; evítense el uso de los polvos de arroz y de los afeites, cuya composición no sea conocida; vigílense las funciones digestivas y los trastornos tan frecuentes en el bello sexo.



ACNÉ INDURATA (MAURIN)

Agua destilada.....	30 gramos.
Tintura de benjuí.....	2 >
Alquitrán.....	20 >

M. S. A.

Para lociones frecuentes hasta producir inflamación.

Glicerina.....	300 gramos.
Creosota.....	1 >

M.

Untura todas las noches hasta determinar inflamación violenta y espolvorear con arroz crudo porfirizado.



ACNÉ VULGAR (CESTREICHER)

Naftol beta.....	} ana 10 gramos	
Alcanfor.....		
Vaselina.....	}	
Azufre.....		50 >
Jabón negro.....		15 >
Creta blanca.....		5 >

Esta pasta no debe estar aplicada más que unos quince minutos, por la fuerte irritación que produce.

Preferimos la pasta de resorcina que recomienda M Isaak:

Resorcina.....	5 gramos
Oxido de cinc.....	} ana 5 >
Polvo de almidón.....	
Vaselina amarilla.....	

M. S. A.

Esta pasta se debe dejar día y noche sobre las partes afectas, si la profesión del enfermo lo permite. En caso contrario, sólo se aplicará por la noche, quitándola por la mañana (por medio del aceite de olivas y algodón). Durante el día, las partes enfermas se recubrirán con polvo de almidón.



TRATAMIENTO DEL ÁNTRAX (MONIN)

Tres veces al día se aplicará una cataplasma de almidón, hervida en una decocción de flores de árnica. Espolvoreése cada cataplasma con ácido bórico finamente pulverizado. El forúnculo y el ántrax se atrofian en algunos días bajo la acción de este tratamiento tópico, muy eficaz.

En los casos de forunculosis confluyente, dese todas las mañanas una cucharada de:

Glicerina pura á 30°.....	250 gramos.
Acido fénico cristalizado....	4 »
Esencia de badiana.....	20 gotas.

M. S. A.

en una infusión de pensamientos silvestres. Tam-

bién se pueden prescribir las siguientes pildoras:

Azufre lavado pulverizado } ana. 0,10 gramos.
Alquitrán de Noruega..... }
Aloes..... 0,05 »

para una pildora que se toma al acostarse.



PÓRMULAS DE AFEITES (IZARD)

Subcloruro de bismuto.....	100 gramos.
Talco de Venecia pulverizado..	60 »
Manteca.....	60 »
Blanco de ballena.....	20 »
Glicerina muy pura.....	40 »
H. S. A (afeite blanco y pastoso).	

Agua de rosas.....	500 gramos.
Subcloruro de bismuto.....	100 »
Glicerina pura.....	100 »
M. S. A. (afeite líquido).	

Tritúrese y mézclese bastante tiempo. Con-sérvese en frascos herméticamente tapados y agítese antes de usarlo.



AMPOLLAS DEBIDAS AL ALPINISMO Y Á LOS VIAJES

Jabón.....	50 gramos.
Sebo.....	50 »
Alcohol alcanforado.....	25 »
Vinagre.....	25 »

M. S. A.



BAÑO AROMÁTICO (V. AUDHOU)

Plantas aromáticas.....	1.000 gramos.
Agua hirviendo.....	10 litros.
Bicarbonato de sosa	250 gramos.

Se infunden las plantas en agua hirviendo durante media hora. Se filtra. Se hace disolver en el líquido filtrado el bicarbonato de sosa y se mezcla con el agua del baño.

Este baño es muy eficaz para excitar y provocar el sudor. Hay que tomarlo un poco caliente.



BAÑO SEDANTE DE SWOLFS

1.º Baño caliente de 35º á 38º. Se hacen macerar en el agua del baño, un cuarto de hora antes de entrar en él, un kilogramo de plantas aromáticas (menta, romero, tomillo, saúco, eucalipto, etc.)

2.º El enfermo permanece en el baño de quince á veinte minutos. Al final del baño, se le hace una vigorosa fricción en todo el cuerpo, con las plantas maceradas.

3.º El enfermo, secado rápidamente, se coloca en la cama, entre mantas, hasta la transpiración franca.

4.º En ese momento, fricción generalizada con alcohol tibio y después se seca al paciente



BAÑO SULFUROSO

Sulfuro de potasio.....	60 gramos.
Agua caliente.....	45 litros.

Bañera de madera, de cinc ó de metal esmaltado (Anemia).



BAÑO GELATINOSO

Gelatina.....	120 gramos.
---------------	-------------

Añádase bastante agua caliente para disolverla y mézclese el total con 20 litros próximamente de agua (Prurito).



BAÑO ÁCIDO

Acido nítrico.....	30 gramos.
Acido clorhídrico.....	60 >
Agua caliente.....	60 litros próximamente

El baño debe prepararse en una bañera de madera.

Duración: diez minutos (Piel rugosa).



BAÑO ALCALINO

Carbonato de sosa.....	100 gramos.
Agua.....	60 litros.



BAÑO DE GLICERINA

Glicerina.....	150 gramos.
Goma tragacanto.....	50 »

Se hierve en un litro de agua y se añaden 20 litros de agua caliente (Ictiosis, queratosis, etc.).



BAÑO ARSENICAL

Arseniato de sosa..... .5 á 10 gramos.
para un baño.

Puede ser útil en ciertas dermatosis no agudas, tórpidas y en ciertos reumatismos nudosos.



BAÑO MERCURIAL

Bicloruro de mercurio.....	50 centigramos
Alcohol.....	8 gramos.
Agua destilada.....	30 »

(Sífilis).



BARNICES CUTÁNEOS (PASCHKIS)

I. Almidón.....	27 gramos.
Jabón neutro.....	5 »
Agua destilada.....	10 »
Aceto-tartrato de alúmina.....	5 »
Clara de huevo.....	Núm. 1.
II. Almidón.....	36 gramos.
Jabón neutro.....	5 »
Agua destilada.....	18 »
Aceto-tartrato de alúmina.....	2 »
Azufre (ó esencia de acebo).....	5 »
Clara de huevo.....	Núm. 1.

M. S. A.

Los barnices se secan en dos ó tres minutos y la capa que forman es transparente.



BARNIZ DE UÑAS (MONIN)

Tintura de mirra.....	15 centigramos.
Amoniaco.....	1 »
Carmin de cochinilla.....	5 »
Eosina.....	1 miligramo.

En unturas para hacer brillar las uñas y disimular sus manchas.



BAÑO PARA FORTIFICAR LAS CARNES

Vinagre fuerte }
 Tintura de benjuí..... } ana.. 200 gramos.
 » de rosas encarnadas)

M. S. A.

Para echar en el agua del baño.



BAÑO ANTIESPASMÓDICO (TOPINARD)

Esencia de romero..... }
 » de tomillo..... } ana.. 2 gramos.
 Alcohol á 90°..... 30 »

M. S. A para un baño.

Se preconizan también los baños con la infusión de tilo, con las infusiones de hiedra, de azahar, etc.



CREMA DE TOCADOR (FOSSATI)

Lanolina..... 5 gramos.
 Aceite de almendras dulces..... 5 »
 Azufre precipitado..... 5 »
 Oxido de cinc..... 2,50 »
 Extracto de violeta..... 0,50 »
 Extracto de orcaneta..... c. s. para colorear en rosado.

M. S. A.

Gracias á la lanolina, esta pomada se absorbe muy bien por la piel. Es muy eficaz en el tratamiento externo del acné, de los granos y de las rubicundeces de la cara, de esos abultamientos tuberosos que designan las expresiones de empeines ó espinillas, tan numerosos á veces en la cara de los adolescentes.



CREMA BOROSALICILADA

Borosalicilato de sosa..... 20 gramos.
 Glicerolado de árnica 40 »
 Lanolina ó grasa de lana..... 18 »
 Vaselina americana 22 »

Ungüento para hermohear la piel.



CREMA BOROGLICERINADA

Disuélvase una parte de ácido bórico en 24 de glicerina; añádanse á esta mezcla cinco partes de lanolina anhidra y 70 partes de vaselina; coloréese y perfúmesese si se quiere.

Esta es una buena preparación contra las grietas y resquebrajaduras de los labios.

