

Deseo pues saber de que manera te vio Jacob ar-  
 rimada a lo alto de aquella escala. Ruego te quie-  
 ras enseñar a este cobdicioso preguntador, qual  
 sea la especie desta celestial subida, qual el me-  
 do, y qual sea la disposicion y connexion destos  
 spirituales grados: los quales el verdadero ama-  
 dor tuyo dispuso y ordeno en su coraçon para  
 subir por ellos. Deseo tambien saber qual sea  
 el numero dellos, y quanto el tiempo que pa-  
 ra esta subida se requiere: porque el que por ex-  
 periencia trabajo en esta subida, y vio esta vi-  
 sion, nos remitió a los doctores que nos lo en-  
 señassen: y no quiso, o no pudo dezir nos cosa  
 mas clara. A estas voces mias la charidad, co-  
 mo vna reyna que baxaua del Cielo, me pare-  
 scio que dezia en los oydos de mi anima. O ser-  
 uiente amator, sino fueres desatado de la gros-  
 sura y materia de esse cuerpo, no podrás en-  
 tender qual sea mi hermosura: y la causalidad y  
 orden que las virtudes tienen entre si, te ensena-  
 ran la composicion desta escala. En lo alto della  
 estoy yo asentada (como lo testifico a quel grã-  
 de conoçedor de los secretos diuinos) quan-  
 do dixo: Agora permanescen estas tres virtudes  
 Fe, Esperança, y Charidad: mas la mayor de  
 todas es la Charidad.

Subid pues o hermanos, subid, ordenando a-  
 legremente los escalones desta subida en vuestro  
 coraçon, acordando os de aquel que dize:

Venid

Venid y subamos al monte del señor: y a la ca-  
 sa de nuestro Dios: el qual hizo nuestros pies li-  
 geros como de ciervos: y nos puso en lugar al-  
 to: para que seamos vencedores en este camino.  
 Corred ruego os con aquel que dize: Demo-  
 nos. priesa por salir todós a recibir al señor en  
 vnidad de Fe: y del conoçimiento de Dios, he-  
 chos vn varon perfecto, segun la medida de la  
 edad de la plenitud de Christo. El qual siendo  
 de treynta años segun la edad visible, esta pues-  
 to en el trigésimo grado desta escala spiritual se-  
 gun la edad inuisible, pues Dios es Charidad,  
 como dixo sant Iuan. A el sea alabança, a el im-  
 perio, a el fortaleza, a el sea causa de todos los  
 bienes, assi como fue y será en los siglos de los si-  
 glos. Amen.

Finis.

T A B L A.

La vida del. B. S. Iuan Climaco. fol. 10  
 Carta de Iuan Abad del monesterio de Ray-  
 tu, al. B. S. Iuan climaco Abbad del moneste-  
 rio de monte Sinay. fol. 15  
 Respuesta de sant Iuan Climaco a la sobre di-  
 cha carta. fol. 16  
 Capitulo y Escalon. 1. dela Renunciacion y me-  
 nosprecio del mundo. fol. 18  
 Capitulo y Escalon. 2. dela Mortificacion y vi-  
 ctoria delas pasiones y afficiones. fol. 26

Capit.

T A B L A.

Capit. y Escalon 3. Que trata de la verdadera Peregrinacion.	fol. 30
Capit. y Escalon 4. de la bienauenturada Obediencia digna de perpetua memoria.	36
Cap. y Escalon 5. de la perfecta penitencia.	69
Capit. y Escalon 6. de la memoria de la muerte.	fol. 81
Capit. y Escalon 7. del Llanto causador de la verdadera alegría.	fol. 85
Capit. y Escalon 8. de la perfecta mortificacion de la Ira, y de la mansedumbre.	96
Capitulo y Escalon 9. de la memoria de las injurias.	fol. 102
Capit. y Escalon. 10. de la detraction.	104
Capit. y Escalon 11. de la Loquacidad, o demasñado hablar.	fol. 106
Capit. y Escalon 12. de la Mentira.	107
Cap. y Escalon 13. de la Accidia o pereza.	109
Capit. y Escalon 14. de la famosissima y peruersa señora la Gula.	fol. 111
Capit. y Escalon 15. de la incorruptible castidad la qual todos los mortales y corruptibles bufcan con sudores y trabajos.	116
Capitulo y Escalon 16. de la Auaricia, y tambien de la pobreza y desnudez de todas las cosas.	fol. 133
Capitulo y Escalon 17. de la Insensibilidad, conuiene saber, de la mortandad del anima y de la muerte del spiritu antes de la muerte del cuer-	

T A B L A.

cuerpo.	fol. 151
Capitulo y escalon. 18. del sueño, y de la Oracion y del cantar de los Psalmos en comunidad.	fol. 137
Capitulo y Escalón. 19. De como se han de tomar y exercitar las sagradas Vigilias.	139
Capitulo y Escalon. 20. Del temor pueril.	141
Capitulo y Escalon. 21. De muchas maneras de Vanagloria.	fol. 143
Capitulo y Escalon. 22. De la Soberuia.	148
Capitulo y Escalón. 23. De los pensamiētos horribles del spiritu de la Blasphemia.	152
Capitulo y Escalon. 24. De la Mansedumbre y innocencia no naturales sino adquiridas: y tambien de la malicia.	fol. 154
Capit. y Escalon. 25. De la altissima humildad vencedora de todas las pasiones.	158
Capit. y Escalon. 26. De la Discrecion para conocer los pensamientos, los vicios, y las virtudes.	fol. 169
Capitulo. 2. De la misma Discrecion, dóde se dá diuersas maneras de auisos y doctrinas para la inteligencia de las cosas spirituales, y de las astucias y engaños del enemigo.	187
Recapitulacion breue de todo lo sobredicho.	fol. 202
Capitulo y Escalon. 27. De la sagrada Quietud del cuerpo y del anima.	fol. 203
De diuersas diferencias y grados que tiene la	

T A B L A .

Quietud. fol. 212  
 Capitulo y Escalon. 28. dela biéauéturada vir-  
 tud dela Oracion, y dela menera que en ella  
 assiste el hombre ante Dios. fol. 223  
 Capitulo y Escaló 29. del cielo terrenal, que és  
 la bienauenturada tranquilidad: y dela per-  
 fection y resurrección spiritual del anima an-  
 tes dela comun resurrección. fol. 232  
 Capitulo y Escalon. 30. dela vnion y vincu-  
 lo delas tres virtudes theologales, Fe, Espe-  
 rança y Charidad. fol. 236

¶ Fin dela tabla.

Impresso en Salamanca en casa de  
 Mathías Cast. Año,

1571.

Capitulo 1. De la primera Direccion  
 de las almas de santos y de otros par-  
 tes de la inteligencia de las almas  
 de santos y de otros de los  
 Capitulo y Escalon. De la laguna  
 del cuerpo y del alma.  
 De las diferencias y qualidades



